

Innovation dans le champ de la Santé

Dispositif Addictions de Valbonne Sophia Antipolis

L'ambition du Dispositif Addictions de Valbonne Sophia Antipolis est de prévenir les usages nocifs des produits psychoactifs, d'éviter ou de retarder les expérimentations et d'améliorer le repérage pour une prise en charge précoce des personnes souffrant de conduites addictives. Les conduites addictives sont problématiques car elles peuvent générer des dommages physiques, psychiques et sociaux. Elles concernent l'usage nocif des substances réglementées (tabac, alcool) et illicites (cannabis, autres drogues), ainsi que les addictions comportementales (usages à risques des outils numériques, jeu pathologique,...).

Le dispositif Addictions de Valbonne : qu'est ce que c'est ?

Le dispositif territorial et transdisciplinaire de prévention et de prise en charge des addictions s'adresse prioritairement aux **jeunes**.

*Les jeunes constituent effectivement une cible privilégiée pour la prévention et la prise en charge précoce des addictions : du fait **des dommages immédiats possibles** (levée de l'inhibition comportementale, conduite routière, surdosage) et des **conséquences possibles sur le développement cognitif, psychique et social** (interaction entre la gravité des dommages et la précocité des expérimentations).*

Le dispositif territorial et transdisciplinaire de prévention et de prise en charge des addictions de Valbonne Sophia Antipolis est un **dispositif à composantes multiples** qui exerce depuis 2008 sur **l'unité territoriale de proximité** que constitue la commune. Il s'appuie sur le développement d'une meilleure compréhension des problématiques addictives et de leurs conséquences pour la santé et la vie sociale, sur la formation au **repérage précoce des addictions** et sur la **complémentarité de tous les acteurs qui travaillent auprès des jeunes**.

*Mis en place à la suite d'un **diagnostic territorial Addictions** conduit en 2006-2007, il s'est construit à partir de 2008 sur **les besoins et les attentes des jeunes, des parents et des professionnels**.*

*Le maillage interprofessionnel dans la communauté territoriale et la fédération de tous les acteurs qui interviennent auprès des jeunes permet **de faciliter et de fluidifier les orientations vers la Consultation Jeunes animée par une psychologue** et portée par le CSAPA d'Antibes, qui se tient sur le territoire de*

Valbonne Sophia Antipolis dans différents lieux fréquentés par les jeunes (notamment les lycées, les collèges, la Mission locale chargée de l'insertion professionnelle des jeunes sortis du milieu scolaire,...).

Continuum préventif

Le dispositif Addictions de Valbonne Sophia-Antipolis est construit sur un double continuum préventif :

- ✚ mettre à disposition de l'information et des ressources adaptées à l'évolution de l'âge, en commençant en amont des premières consommations
- ✚ mettre à disposition de l'information et des ressources adaptées et graduées en fonction des parcours de consommation (non usage, usage simple et mise en danger, abus et usage nocif, dépendance)

Promouvoir une meilleure connaissance des problématiques addictives sur le territoire de Valbonne Sophia Antipolis

La mobilisation de tous les acteurs qui exercent auprès des jeunes est au cœur du fonctionnement du dispositif valbonnais.

Son fil rouge consiste à informer, aider et mieux comprendre les jeunes confrontés aux conduites addictives et leurs parents, sans dramatiser, ni banaliser, ni culpabiliser.

Le dispositif Addictions de Valbonne : comment ça fonctionne ?

Une volonté politique

Le dispositif addictions de Valbonne s'adosse à une volonté politique forte de promotion de la santé chez ses habitants : attention particulière envers les jeunes qui constituent une part importante des habitants de la commune (27% des habitants ont moins de 18 ans contre 19,6% dans les Alpes-Maritimes), mise à disposition d'un Atelier Santé Ville chargé de la coordination et des relations inter professionnelles dans le champ de la santé, promotion de la démarche d'analyse des besoins avant programmation et de l'évaluation des actions.

Un pivot ancré dans le territoire et spécialisé dans la thématique, entouré d'une mobilisation des professionnels et des référents qui exercent auprès des jeunes

Le pivot du dispositif est constitué d'une triple alliance, dont l'action commune a permis de co-construire le dispositif, en termes de fonctionnement comme en termes de choix stratégiques :

- **L'Atelier Santé Ville Valbonnais**, qui connaît le maillage des professionnels sur le territoire et assure la coordination de l'ensemble de la logistique nécessaire au fonctionnement et aux actions du dispositif
- **La Mutualité Française PACA**, qui offre une expertise spécialisée dans le champ de la prévention des Addictions (ingénierie sociale de la conception et du montage de dispositifs de prévention à composantes multiples, mise en œuvre d'actions de préventions universelle ou ciblée adaptées aux âges des jeunes et à leurs conduites)

- **Le CSAPA du Centre hospitalier d'Antibes**, qui offre une expertise spécialisée dans la prise en charge des addictions : prise en charge psychologique, prise en charge médicale en addictologie.

L'ensemble des professionnels exerçant auprès des jeunes, comme les professionnels de l'Education Nationale (équipes de direction, conseillers d'éducation des collèges et lycées, infirmières scolaires, assistante sociale scolaire), le service Jeunesse communal (temps scolaire et périscolaire) et son dispositif de Réussite Educative, les professionnels du champ socio-éducatif (Mission locale Antipolis, prévention spécialisée, MJC, Foyer de Jeunes Travailleurs, Centre Omnisports de Valbonne), mais aussi le service de médecine préventive universitaire (campus de la technopole de Sophia Antipolis rattaché à l'université de Nice) ont été sensibilisés aux problématiques des conduites addictives, ainsi qu'au repérage précoce des conduites addictives. **Les représentants des fédérations de parents d'élèves** ont été associés à cette dynamique.

Leur mobilisation a été permise par :

- ✚ Leur consultation lors de l'élaboration du diagnostic addictions initial
- ✚ des formations animées par un spécialiste
- ✚ des réunions partenariales régulières (comités de pilotage, groupes de travail)
- ✚ des réunions de concertation sur des cas problématiques

Les formations réalisées auprès des professionnels du territoire **ont permis de passer d'un consensus stratégique à une unité conceptuelle** : culture commune des intervenants ; développement de la connaissance de toute les dimensions de la problématique addictive pour ne pas banaliser ni dramatiser, développement de la connaissance des ressources pour orienter.

Un comité d'éthique

Il est constitué des représentants des structures pivots et valide collectivement le choix des opérateurs externes, après concertation avec les partenaires (respect du continuum préventif, utilisation de méthodes d'intervention validées par les autorités sanitaires).

L'organisation multi-partenariale

Le comité de pilotage se réunit tous les ans et regroupe l'ensemble des partenaires investis dans le dispositif. Il fait le point sur l'avancement des actions conduites dans l'année, et sur le respect du continuum préventif.

Des groupes de travail thématiques associent les experts investis dans le dispositif, l'Atelier santé Ville communal, les professionnels qui exercent auprès des jeunes ainsi que les représentants des parents d'élèves. Ils se réunissent trois à quatre fois par an.

Il existe quatre groupes de travail :

- ✚ Groupe de travail « Education nationale »
- ✚ Groupe de travail « Jeunes en insertion »
- ✚ Groupe de travail « Parentalité »
- ✚ Groupe de travail « Etudiants »

Les groupes de travail font régulièrement le point, pour chaque thématique, sur les nouveaux besoins identifiés, sur les actions à mettre en œuvre, sur la réception des actions par le public et les professionnels.

L'évaluation des actions

Le Dispositif Addictions est inscrit dans le Plan Local de Santé Publique valbonnais 2011-2014. A ce titre, il est soumis à une obligation d'évaluation. Les responsables politiques valbonnais attachent effectivement une importance majeure au principe de l'évaluation des actions, de façon à s'adapter avec réactivité à l'évolution des attentes et des besoins.

Au vu du caractère innovant et expérimental du dispositif Addictions valbonnais, un co-financement a été demandé et obtenu auprès de la Direction Générale de la Santé (Ministère des Affaires Sociales et de la Santé) et de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT) pour conduire cette évaluation et produire un Guide de méthodologie transposable. L'évaluation est conduite actuellement par un groupe de recherche externe et indépendant (Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale – GRVS).

Le financement des actions de prévention et de prise en charge

La coordination du dispositif est financée par la commune de Valbonne Sophia Antipolis et l'Agence Régionale de Santé PACA (ARS PACA).

Les actions de prévention menées auprès des jeunes sont financées par l'ARS PACA, le Conseil Général des Alpes-Maritimes, ainsi que le Conseil Régional PACA.

Les actions d'appui à la parentalité sont financées par le réseau REAAP (Caisse d'Allocations Familiales des Alpes-Maritimes).

Le dispositif Addictions de Valbonne : quelles sont les principales actions ?

Prévention universelle et prévention ciblée

Prévention universelle auprès des jeunes scolarisés

Les élèves de CM1 et CM2 bénéficient d'une action conduite en plusieurs sessions, qui concernent la prévention des usages à risques des outils numériques. Cette action a été construite en concertation avec les Directeurs des écoles, les infirmières scolaires et le RASED (Réseau d'Aide Spécialisé aux Elèves en Difficulté). Elle permet de proposer les bases d'un usage sécurisé d'Internet, de mieux estimer le temps passé sur les écrans, et suscite une première réflexion autour des conduites addictives.

Les collégiens et les lycéens bénéficient de sessions de prévention des addictions assurées par l'équipe de la Mutualité Française PACA qui abordent les dangers immédiats des produits psychoactifs et des outils numériques, les effets des produits sur le système nerveux, le cadre légal et les ressources pour l'aide et le conseil.

Les actions de prévention universelle permettent de faire la promotion de la Consultation Jeunes Consommateurs de façon directe auprès des adolescents.

Les classes de 4^e bénéficient d'un programme spécifique qui s'étale sur la durée d'une année scolaire, grâce à la succession de différents ateliers thématiques, animés par l'équipe de la Mutualité Française PACA (bus KEFA financé par le Conseil Général 06) et de différents partenaires (Infirmières et assistante sociale scolaires, équipe de prévention spécialisée, gendarmerie).

- ✚ Atelier Connaissance des produits psychoactifs et des mécanismes de l'addiction
- ✚ Atelier Rappel du cadre légal
- ✚ Atelier Connaissance des ressources pour l'aide et le conseil
- ✚ Atelier Développement des compétences psychosociales

Développement des compétences psychosociales des jeunes

Le développement des compétences psychosociales des jeunes est un axe important de travail pour éviter les expérimentations ou retarder le premier usage. L'objectif de ces séances est d'aider les jeunes à savoir quand demander de l'aide pour eux-mêmes ou pour leurs amis, mais également à savoir dire « non » et à comprendre les mécanismes de pression au sein de leurs groupes de pairs. L'objectif est également de faire prendre conscience aux jeunes de l'impact du marketing sur leurs pratiques (tabac, alcool, boissons énergisantes).

Engagé jusqu'à ce jour auprès des classes de 4^e, le dispositif va développer cette action auprès d'adolescents et d'enfants plus jeunes, pour intervenir toujours plus en amont des premières consommations.

Des actions adressées aux jeunes en cours de développement

D'autres actions de prévention universelle ont été menées auprès des jeunes, mais sont restées ponctuelles jusqu'à ce jour : public du Foyer des Jeunes Travailleurs, public étudiant du campus de Sophia-Antipolis. Le développement du Dispositif devrait permettre de renforcer le continuum préventif à l'attention de ces groupes.

Prévention ciblée auprès de jeunes fragiles sortis du milieu scolaire

Les jeunes sortis du milieu scolaire, sans attache institutionnelle ou bien suivis par la Mission locale Antipolis, ont été repérés par les professionnels comme un groupe à haut risque pour le développement des conduites addictives.

Pour ces jeunes, des interventions ciblées de prévention et de réduction des risques ont été organisées.

Depuis 2013, un éducateur spécialisé rattaché au CSAPA d'Antibes conduit une action éducative auprès de ces jeunes, et facilite leur prise en charge par les structures spécialisées.

Information, sensibilisation et aide aux parents

Des conférences sont régulièrement proposées aux parents depuis 2011. Elles sont animées par les professionnels spécialisés de la Mutualité Française PACA, du CSAPA d'Antibes et par des intervenants extérieurs choisis en concertation par le comité d'éthique.

Quatre conférences conduites entre 2011 et 2013 ont rassemblé jusqu'à 170 participants.

- ✚ Addictions et Adolescence
- ✚ Etre parents d'adolescents aujourd'hui
- ✚ Cyberaddiction, réseaux sociaux et jeux en ligne
- ✚ Nouveaux regards sur le cannabis et l'alcool : comment en parler avec nos adolescents ?

Des enquêtes de satisfaction ont été conduites auprès des auditeurs et montrent que ceux-ci ont jugé les interventions utiles.

Des ateliers en petit groupe, centrés sur l'appui à la parentalité et plus interactifs que les conférences, sont également proposés aux parents depuis 2012.

Huit ateliers ont été réalisés en 2012-2013, réunissant 8 à 30 parents par atelier. Ils concernaient les conduites addictives des adolescents, la fonction parentale, et l'usage des jeux vidéo par les jeunes.

Si l'appui à la parentalité participe à la prévention universelle des conduites addictives, la sensibilisation des parents s'inscrit également dans la promotion du repérage précoce.

Repérage précoce

La mobilisation communautaire

La formation aux problématiques des conduites addictives, de tous les professionnels qui travaillent auprès des jeunes (Education Nationale, représentants des Fédérations de parents d'élèves, acteurs du périscolaire et du champ socio-éducatif, police,...), a permis de bâtir une cohésion au niveau de l'unité territoriale qui facilite le repérage précoce et l'orientation des jeunes qui en ont besoin. La mobilisation collective permet aussi d'articuler les interventions conduites sur le territoire en fonctions des besoins des jeunes.

Les actions de sensibilisation des parents s'inscrivent également dans le cadre de la mobilisation communautaire de l'ensemble des adultes du territoire de Valbonne Sophia-Antipolis.

La Consultation Jeunes Consommateurs

La Consultation Jeunes Consommateurs, dite CJC, s'adresse à tous les jeunes et leur entourage, notamment les parents, qui ont besoin d'un conseil, d'un soutien, d'un accompagnement psychologique et/ou d'une orientation. Initialement mise en place à l'attention des jeunes consommateurs de cannabis, elle traite désormais de toutes les addictions, y compris les addictions comportementales sans produit (anorexie/boulimie, jeu pathologique...)

Elle met en œuvre une stratégie permettant d'atteindre le plus tôt possible les jeunes usagers dans leur expérience avec les produits et la prise de risque. Elle constitue une charnière entre la prévention et le soin.

La psychologue du CSAPA d'Antibes reçoit le public à Valbonne dans les locaux du Point Ecoute Santé du quartier de Garbejaire, mais aussi au sein des lycées et collèges de la commune. La CJC de Valbonne Sophia

Antipolis est la première consultation avancée du département des Alpes-Maritimes (les autres consultations Jeunes Consommateurs du département sont proposées dans les locaux des CSAPA).

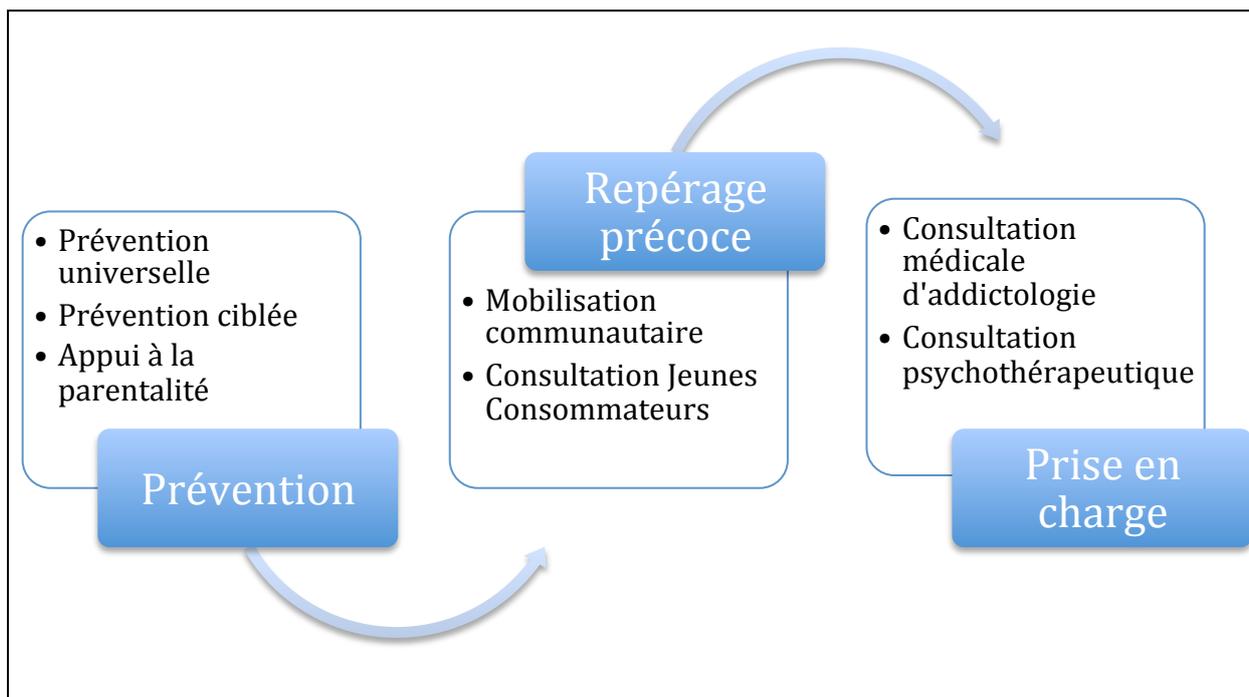
Prise en charge

La consultation médicale en addictologie

La consultation médicale en addictologie ne restreint pas son action aux jeunes. Le médecin addictologue du CSAPA d'Antibes reçoit les patients dans les locaux du Point Ecoute Santé, à Garbejaire. Il assure également un partenariat avec le Centre Médico-Psychologique (CMP) de Valbonne Sophia Antipolis concernant les cas problématiques à connotation psychiatrique (Réseau Santé Mentale Adultes de Valbonne Sophia Antipolis).

La consultation psychothérapeutique en addictologie

Depuis son rattachement institutionnel au CSAPA d'Antibes, la psychologue qui anime la CJC peut également prendre en charge des suivis psychothérapeutiques de longue durée.



Pour de plus amples informations sur le Dispositif Addictions de Valbonne Sophia-Antipolis,

contacter Laurence Deront, Atelier Santé Ville communal

ecoute.sante@ville-valbonne.fr