



COMPOSITION DE NOS RECETTES

elior 

Des plats
testés et
validés

Des recettes
maison

Des
innovations

Du
choix



Composition de nos recettes:les bases

- **Base achards de légumes** : oignons, haricots blancs, carottes, haricots plats, curry, bouillon de légumes
- **Base cantonaise** : haricots rouges, oignons, champignons, petits pois, julienne, sauce soja, bouillon de légumes, épices
- **Base Chili végétarien** : oignons, ail, poivrons rouge et vert, carottes rondelles, tomates concassées, haricots plats, haricots rouge, maïs, ketchup, cumin
- **Base gratin campagnards** : PDT lamelles, lentilles, muscade, raz el hanout, crème liquide, ciboulette
- **Base hindou végétarien** : oignons, tomates, poireaux, pois chiches, mélange tandoori, bouillon de légumes, sel, lentilles
- **Base saveur jardin** : tomate, ciboulette, échalotes.
- **Base végétarienne indienne** : poireaux, carottes, navets, oignons, haricots rouge s, bouillon de légumes, mélange tandoori
- **Colin sauce brésilienne** : crème, concentré de tomate, oignons, jus de citron, épices, herbes aromatiques
- **Mélange de légumes danois** : carotte, chou vert, poireaux, bouillon
- **Parfum saveur jardin** : tomate, ciboulette, échalote
- **Parfum saveur soleil** : ail, oignons, basilic
- **Parfum antilles** : carottes , coriandre ,mélange columbo
- **Base méditerranéenne** : ail - roux brun - sel - courgettes cubes - tomates cubes - lentilles
- **Sauce enrobante à l'ail** : mayonnaise - fromage blanc - sel - ail