



## COMPOSITION DE NOS RECETTES

Des plats  
testés et  
validés

Des recettes  
maison

Des  
innovations

Du  
choix

elior



### LES SAUCES

- **Sauce 4 épices**: crème liquide ,oignons ,fond de volaille ,ail ,4 épices ,vin blanc ,roux brun et sel
- **Sauce à l'ancienne** : champignons de paris, ail, carottes, roux blanc, oignons, fond brun, poireaux coupés
- **Sauce andalouse**: oignons ,ail ,vin blanc ,concentré de tomate ,sucre ,tomates cubes ,herbes de provence ,poivrons rouges et verts ,olives noires ,fond brun roux brun
- **Sauce angevine** : champignons, vin blanc, fond de volaille, crème, échalote
- **Sauce aurore** : roux blanc,concentré de tomates,lait ,muscade , crème fraiche ,fond de volaille
- **Sauce basquaise** : ail ,oignons ,vin blanc ,concentré de tomate ,tomate ,roux blanc poivrons rouges et verts ,sucre ,herbes de provence et fond brun
- **Sauce bédouin** : safran, oignons, abricots secs, raz el hamout, cumin, ail tomate, raisins, pruneaux
- **Sauce blanche végétale** : purée de céleri, crème liquide, roux brun
- **Sauce blanquette** : carottes ,oignons ,roux blanc ,fond de volaille , jus de citron ,champignons de paris ,crème liquide
- **Sauce bobotie** : safran, oignons, abricots secs, cannelle, curry, vinaigre, raisins
- **Sauce bourguignonne** : carottes, champignons de paris, ail, fond brun, herbes de provence vin rouge, roux brun, oignons
- **Sauce charcutière** : concentré de tomate ,oignons ,vin blanc ,cornichons ,moutarde ,roux brun ,ail ,fond brun
- **Sauce ciboulette**: oignons ,ail ,vin blanc ,crème liquide ,roux blanc ,fumé de poisson et sel
- **Sauce columbo** : ail ,oignons ,roux brun , poivrons rouges et verts , fond brun ,mélange columbo
- **Sauce crétoise** : raisins secs, vin blanc, crème, vinaigre, jus de raisin
- **Sauce daube**: carottes ,oignons ,ail ,vin rouge,concentré de tomate , roux brun
- **Sauce diable** : ail ,oignons ,roux brun , fond brun ,concentré de tomates ,vin blanc et vinaigre
- **Sauce dijonnaise** :ail ,oignons , moutarde ,crème liquide ,roux blanc ,fond brun
- **Sauce feijoada** : haricots rouges, fond de veau, échalotes, paprika roux brun, raisin, curry
- **Sauce forestière** :ail ,oignons ,crème liquide ,herbes de provence ,vin blanc ,roux brun ,fond brun

- **Sauce grand-mère** : champignons, ail, oignons, carottes cubes, vin blanc, roux, fond brun
- **Sauce jumbalaya** : oignons, ail, curry, crème, julienne de légumes
- **Sauce lyonnaise** : oignons, ail, vin blanc, fond brun, roux brun
- **Sauce marengo** : concentré de tomate, sucre, fond brun, vin blanc, oignons, champignons de paris, roux brun, tomates concassées, ail
- **Sauce mexicaine** : oignons - ail - poivrons rouges et verts - fond brun - double concentré de tomates - vin blanc - sel - maïs - sauce chili - roux brun - paprika
- **Sauce miel colombo** : huile tournesol, moutarde, vinaigre de cidre, miel mélange colombo et sel
- **Sauce mimolette** : crème liquide, lait, mimolette
- **Sauce mironton** : oignons, concentré de tomate, fond brun, vinaigre d'alcool, roux brun, vin blanc
- **Sauce mornay** : emmental râpé - roux blanc - muscade - sel - lait - crème fraîche
- **Sauce nantua** : oignons, ail, fumet de poisson, concentré de tomate, vin blanc, crème liquide, fumé de crustacé
- **Sauce navarin** : oignons, ail, herbes de provence, carottes, navets, concentré de tomates, fond brun, roux brun, vin blanc
- **Sauce olives** : oignons, herbes de provence, concentré de tomate, fond brun, roux brun, olives vertes, vin blanc, ail
- **Sauce orientale** : ail, oignons, roux brun, fond brun, concentré de tomate, vin blanc, cumin, légumes couscous et sel
- **Sauce oseille** : ail, oignons, roux blanc, vin blanc, crème liquide, oseille, fumet de poisson, jus de citron et sel
- **Sauce pain d'épice** : oignons, roux brun fond brun, pain d'épice, vin blanc
- **Sauce poulette** : fond de volaille, œuf liquide, crème liquide, jus de citron, ciboulette et sel
- **Sauce provençale** : fond brun, concentré de tomates, ail, vin blanc, tomates, herbes de provence, olives vertes et oignons
- **Sauce romagnola** : oignons, huile d'olive, sauce tomate, courgettes, viande hachée, ail
- **Sauce rougail** : oignons, tomate, ail, herbes de Provence, jus de citron
- **Sauce tajine** : épice paella safran, oignons, cannelle, cumin, tomate, ail haché, concentré de tomate, fond brun, vinaigre d'alcool, raisin, roux brun, pruneaux s/noyaux
- **Sauce vallée d'Auge** : oignons, ail, champignons, crème liquide, cidre brut, jus de pomme, fond de volaille, roux blanc et sel
- **Sauce vénitienne** : vin blanc, estragon, vinaigre, tomates, câpres, oignons
- **Sauce verger** : oignons, fonds d'artichauts, crème, ail
- **Sauce yassa** : ail, moutarde, oignons, olives vertes, roux brun fond brun et carottes

