

COORDONNÉES APF06

Association des Paralysés de France - APF06
Délégation départementale des Alpes-Maritimes



3 Avenue Antoine Vérain - 06100 Nice

Tél. +33 (0)4 92 07 98 00

E-mail : apf.dd06@wanadoo.fr

Site internet : www.apf.asso.fr

Hébergement labellisé Tourisme et Handicap pour le handicap moteur sur la commune de Valbonne Sophia Antipolis :

HÔTEL MERCURE - HÔTEL ****



560 rue Albert Caquot
06560 Valbonne Sophia Antipolis

Tél. +33 (0)4 92 96 04 04

Fax : +33 (0)4 92 96 05 05

E-mail : h1122@accor.com

Site internet : www.mercure-antibes-sophia-antipolis.com

D'autres établissements disposent de chambres « accessibles » sur la commune mais non labellisées. Vous pouvez obtenir la liste complète auprès de l'Office de Tourisme.

RENSEIGNEMENTS OFFICE DE TOURISME : + 33 (0)4 93 12 34 50



Musée du patrimoine :



ABBAYE DE VALBONNE - Cour du Cloître

Tél. : +33 (0)4 93 12 96 54 - info@abbyvalb.org

www.abbyvalb.org

HORAIRES D'OUVERTURE DU MARDI AU DIMANCHE :

- * 14h à 18h d'octobre à mai / 15h à 19h de juin à septembre
- * Visites libres et commentées
- * Entrée : 2,50€ / Gratuit -12 ans / 1€ étudiants, invalides
- * Tarif à la demande pour les groupes

« LES SAMEDIS AU MUSÉE » CHAQUE SAMEDI À 16H :

Visite guidée de l'église, de l'abbaye et du musée « Le Vieux Valbonne ». Rendez-vous dans la Cour du Cloître de l'abbaye à 16h
* Entrée : 2,50€ / Gratuit -12 ans / 1€ étudiants, invalides



Au
fil
des
rues

Offrir à tous les mêmes chances et les mêmes possibilités, sans exclusive ni barrière, voilà notre ambition collective depuis toujours. Il serait donc regrettable que nos amis à mobilité réduite doivent renoncer au plaisir de découvrir le village de Valbonne, rebutés par son relief en pente.

Nous avons donc adapté une visite pour vous permettre de partager l'ambiance unique et conviviale de notre si attachante commune.

Pour faciliter votre séjour...

Le plan proposé vous soumet un itinéraire qui permet à la fois d'emprunter les rues (ou sections de rue) les plus faciles d'accès et de faire le tour des principaux centres d'intérêt du village.

Pour plus de liberté, il signale également en filigrane les rues (ou sections de rue) les moins accessibles en fauteuil roulant manuel.

Quel que soit votre handicap, vous pourrez alors décider d'un itinéraire vous permettant de parcourir à votre guise, l'un des plus beaux villages de la Côte d'Azur dont l'origine remonte à 1199.

Au fil des rues, une histoire dont chaque siècle a laissé son empreinte, vous sera révélée.

Dans le même temps, vous pourrez constater que Valbonne sait offrir les commodités de notre temps à qui vient à sa rencontre, sans rompre le « charme » des « lieux habités » d'autrefois.

Direction de la Communication de la Ville de Valbonne Sophia Antipolis - Crédits photos : Robert Palomba - Saskia Van Empelen

L'Office de Tourisme vous accueille

LUNDI AU VENDREDI :
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
SAMEDI : de 9h à 12h30

DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE :
LUNDI AU SAMEDI :
de 9h à 13h30 et de 13h30 à 17h30

Nous contacter

1, Place de l'Hôtel de Ville
06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

TÉL. + 33 (0)4 93 12 34 50

FAX. + 33 (0)4 93 12 34 57

office@tourisme-valbonne.com



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

www.tourisme-valbonne.com



VILLE DE VALBONNE
SOPHIA ANTIPOLIS

Au
fil
des
rues

ITINÉRAIRE DE DÉCOUVERTE DE
VALBONNE VILLAGE
**ACCESSIBLE AUX PERSONNES
À MOBILITÉ RÉDUITE**



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

www.tourisme-valbonne.com

Bonne Visite !

l'Église

L'église abbatiale fut élevée au début du XIII^e siècle par les moines de l'Ordre de Chalais et devint paroissiale lors de la création du village par l'abbaye de Lérins en 1519. C'est un magnifique exemple d'architecture romane chalaisienne : austérité, pureté des lignes, harmonie des volumes, tout concourt au recueillement et à la spiritualité. À l'intérieur : dans le chœur à chevet plat, sur la droite, un bel arc avec banc de pierre réservé à l'abbé, les douze croix de consécration sculptées dans les murs, la porte d'accès des convers à l'église. À l'extérieur : le portail à trois voussures en plein cintre supportées de part et d'autre par trois chapiteaux monolithiques reposant sur trois colonnes. Le clocher et son horloge ont remplacé en 1854 le clocheton primitif situé alors au-dessus de la croisée des transepts. Sa chapelle Saint Esprit attenante date du XVII^e siècle, c'est une chapelle des Pénitents Blancs.

Pour accéder à l'église en évitant les marches, une rampe permet d'entrer par une porte latérale.

l'Abbaye

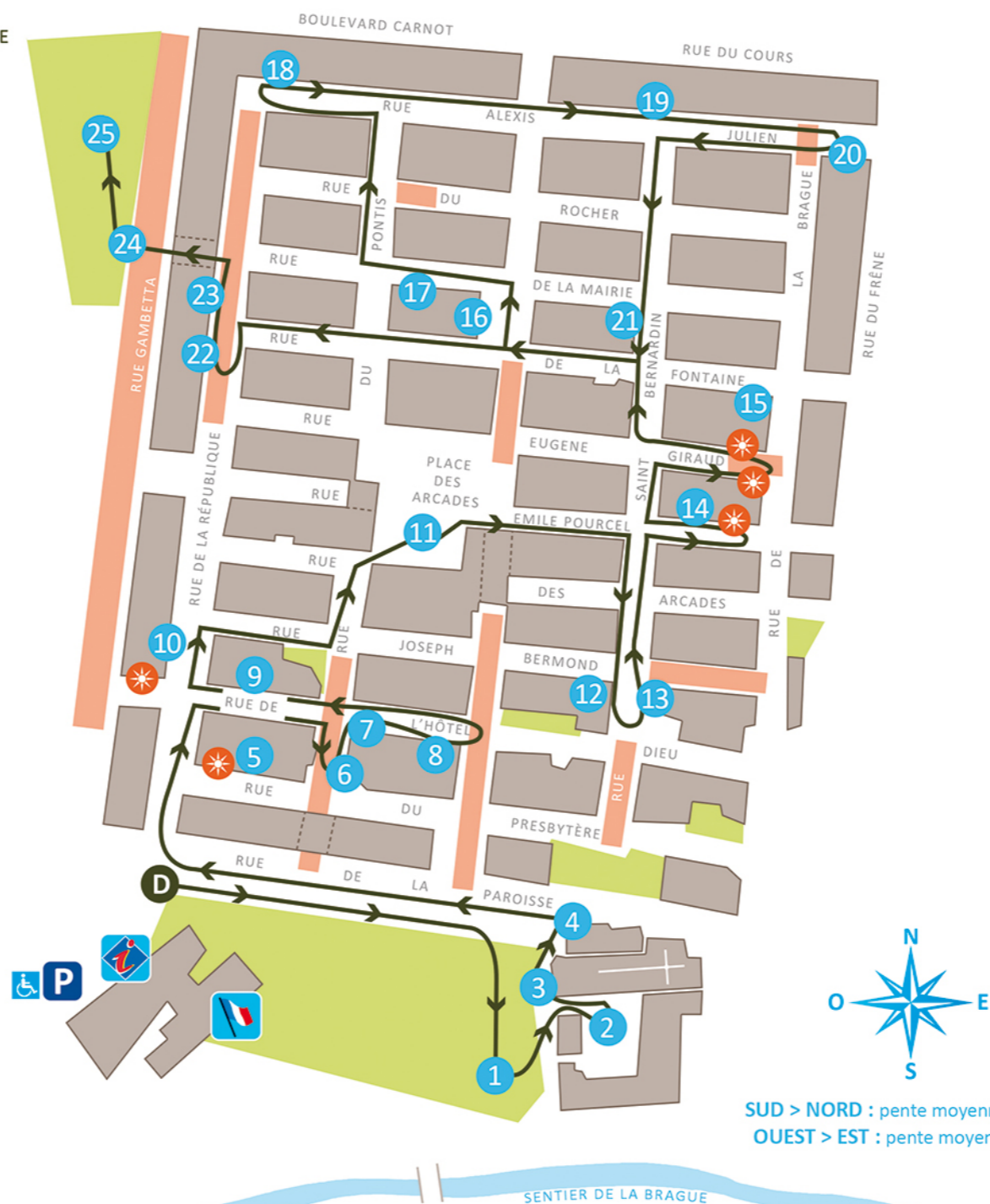
L'abbaye a été construite selon une architecture épurée propre à l'ordre. Les bâtiments, un mur de clôture et l'église encadraient le cloître. On peut voir les corbeaux de pierre sur les murs Sud et Est, sur lesquels reposait la charpente du toit de tuiles. Au rez-de-chaussée du bâtiment Est, se trouvent la sacristie, la salle capitulaire et la salle de travail. À l'étage, le dortoir des moines avec d'étroites ouvertures romanes, il fut remplacé par un pigeonnier au XVII^e siècle car le bâtiment était devenu le château du moine ouvrier de Lérins, seigneur prieur de Valbonne.

Musée du patrimoine

Vous êtes conviés à un voyage au début du XX^e siècle, à une époque où Valbonne était un village rural, de labour et relativement isolé. Revivez la vie domestique de l'époque avec la reconstitution d'un intérieur valbonnais d'antan. Agriculture, élevage, oléiculture, artisanat étaient alors les métiers des habitants du vieux village et sont richement illustrés. Le musée du patrimoine « le Vieux Valbonne » regroupe des objets domestiques, des outils agricoles, du mobilier, des costumes, des photographies anciennes... Emouvants témoignages d'un passé pas si lointain.


Hébergé dans l'abbaye dans l'aile des frères convers, le musée retrace aussi l'histoire de cette « bonne vallée » et de son abbaye. L'abbaye et Valbonne vont vous étonner par la richesse de leur patrimoine, aujourd'hui encore peu connu.

GARE ROUTIÈRE



- 1 Galerie Loumani - Ancien moulin des moines
- 2 Abbaye chalaisienne - 13^{ème} siècle MH
- 3 Eglise Saint-Blaise - Ancienne abbatale Sainte Marie de la Bonne Vallée, 1199 MH
- 4 Chapelle Saint-Esprit - Salle d'exposition - Ancienne chapelle de la confrérie des Pénitents Blancs. Vers 1650-1660
- 5 Cadran solaire - Inscription en provençal *
- 6 Ancien four communal
- 7 Borne fontaine - 1902
- 8 Hôtel-Dieu - Ancien hôpital de Valbonne 1786
- 9 Linteau - 1815 JM
- 10 Cadran solaire *
- 11 Place des Arcades - MH. 2 pierres gravées de 1628 sur le pilier de l'Auberge Provençale et sur l'arcade sud des Armoiries
- 12 Maison Bermond - Ancien hôpital St-Jacques jusqu'en 1781
- 13 Chapelle St-Bernardin - 1^{ère} chapelle de la confrérie des Pénitents Blancs de Valbonne 1570
- 14 Cadrans solaires *
- 15 Différentes façades de maisons
- 16 Ancien Hôtel de Ville, Beffroi 1802 et Horloge 1698
Fontaine neuve à 2 bassins : la « Conque » et l'abreuvoir 1834
- 17 Ancienne entrée de l'Hôtel de Ville - 19^{ème} siècle
- 18 Linteau - 1700 JHS
- 19 Poulie - pour le transfert de réserves de nourriture au grenier
- 20 Maison patriciennes
- 21 Bornes de charettes- pour protéger les maisons carrefour
- 22 Ancienne épicerie - 19^{ème} siècle
- 23 Porche du 20^{ème} siècle - percé dans les maisons remparts et Linteaux du 17^{ème} siècle
- 24 Square Albert Ouvrier - Maire de Valbonne (1971-1983)
- 25 Buste de J. Bermond - Maire de Valbonne (1900-1935)

D DÉBUT DE LA VISITE. Départ possible depuis les places GIG-GIC situées devant l'Office de Tourisme ou celles du parking souterrain de l'Hôtel de Ville.
RETOUR ET FIN DU CIRCUIT en continuant rue Joseph Bermond jusqu'à la rue de la République.

 Secteurs de rues présentant de fortes pentes dont l'accès peut être difficile