

2018

RENCONTRE

QUESTIONS DE PARENTS

Mardi 15 mai

de 19h à 21h

FERME BERMOND

Rue de la Vigne Haute - GARBEJAÏRE

Thème abordé :

**« AU SECOURS,
MON ADO VEUT FAIRE LA FÊTE ! »**

AVEC DES SPÉCIALISTES :

Dr Véronique CENDRAS

Médecin Addictologue au Centre de Soins et d'Accompagnement en Addictologie (CSAPA) – Hôpital d'Antibes

Alexandra MAIFFRET

Psychologue du Centre de Soins et d'accompagnement en Addictologie (CSAPA), Hôpital d'Antibes

Coraline CARBONELL

Responsable Prévention Promotion de la Santé - Mutualité Française PACA

Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile

ENTRÉE LIBRE

EN COLLABORATION AVEC :



ecoute.sante@ville-valbonne.fr
Mairie Annexe - Place Méjane
Garbejaïre - 06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
www.valbonne.fr






Auteur

Sujet : Première soirée; Alcool, Joints...

Despicable

Profil : Inconnu



   Posté le 02/05/2012 à 18:13:16

Salut tout le monde ! 😊

Alors voilà, vendredi soir je vais aller pour la première fois à une petite soirée mixte, une ptite soirée posée entre potes t'as vu aight 😊.

Bref, mais voilà, je n'ai jamais bu d'alcool (ok, juste trempé les lèvres dans un verre..) ni fumé (une fois j'ai essayé une cigarette mais ça m'a pas plu) de ma vie, et je sais que les personnes qui vont être présentes à la soirée comptent bien apporter de quoi se "mettre bien" quoi. Donc weed, alcool, j'pense que ça va y aller.

Donc j'aimerais savoir quels effets je pourrais ressentir si je tire quelques lattes et que je n'abuse pas trop sur l'alcool?

Et SI jamais je dépasse malencontreusement mes limites et que je deviens totalement bourrée (parce que vu qu'ils savent que c'est ma première fois, ils ne vont pas lésiner sur les quantités...), il se peut que je ne dise/fasse que des conneries? Et sachant qu'à cette soirée y'aura un gars qui me plait depuis un moment et qu'on a tendance à dire la vérité en étant bourré, est-ce que je risque de tout foirer et faire n'importe quoi avec ce gars? --'

En fait, c'est surtout parce que mes potes ont racontés que lors d'une soirée, un d'eux étaient bourré et ils lui ont posé une tonne de questions à laquelle il ne répondait que la vérité, du coup ils ont pu lui sous-tirer pleins d'infos...

J'ai peur qu'ils fassent la même chose avec moi, et j'ai 2-3 trucs que j'aimerais pas que tout le monde sache donc bon x)



Bref, tout ça pour demander qu'est-ce que je pourrais ressentir lors de mon premier joint/première fois que je bois, et suis-je susceptible de faire des conneries?

Mes questions sont peut-être bêtes et j'en suis désolée, mais essayer de pas être trop agressifs ^^'

Merci d'avance!



Réponse 1

  Posté le 02/05/2012 à 19:50:18



ne va pas à cette soirée c'est très dangereux

Message cité 1 fois

tru3 bl00d 3vil n0rd black metooool

Réponse 2

  Posté le 02/05/2012 à 19:39:23






Ton premier joint, il risque pas de te faire grand chose, sachant que déjà tu ne fumes pas de clopes, tu risques de crapoter sur le joint et donc de ne ressentir aucun effets.

Concernant l'alcool, là oui vu que tu l'avales, tu vas ressentir les effets. Evite de boire trop et trop vite, si tu veux pas finir aux chiottes. Tu es susceptible de faire de la merde, mais t'en fais pas, en soirée tout le monde fait de la merde

GanJah Styling (8)

<http://www.youtube.com/watch?v=r3Tbg-nE3Jw>

Réponse 3

   Posté le 03/05/2012 à 13:34:04



Bah au pire tu sais tu te prends une cuite, il faut bien une première fois ^^




Oui quand on est bourré on fait de la merde mais tout le monde est dans ce cas, t'inquiète pas. J'étais une grosse ivrogne à 14 ans bah je peux te dire que j'ai fait des trucs dont je suis vraiment pas fière... Mais ma fois à force de te prendre des cuites tu apprends à connaître tes limites, honnêtement ça doit faire en tout cas deux ans que j'ai pas gerbé à cause de l'alcool 😊

Réponse 4

Un conseil, si tu bois et tu fumes, essaie de fumer AVANT de boire et pas après, parce que si t'es bien bourrée, fumer un joint peut te faire gerber tes tripes (expériences faites).

  Posté le 05/05/2012 à 18:49:33 

Alors ta soirée , t'as survécu ? ^^

  Posté le 05/05/2012 à 21:25:02 

Alors, finalement ça s'est super bien passé.

J'ai pas fumé, ça me disais pas trop, en plus quand j'ai vu une fille vomir juste devant moi après avoir tiré 4 lattes sans avoir bu, ça m'a un peu.. repoussé aha.

Pour l'alcool j'ai pas trop abusé, mais assez pour me "mettre bien" quoi 😊

J'ai dit, comme tout le monde, un peu de conneries, mais j'étais lucide donc ça va 😊

J'ai pas eu le droit à un interrogatoire comme il l'ont fait une fois à mon pote, et puis de toute façon j'étais pas assez bourrée pour répondre la vérité à leurs questions.

Et sinon aujourd'hui j'ai dormi toute la journée, j'étais cassée x)

Donc en gros génial 😊

Merci à tous pour vos conseils et réactions!

Message édité par Desplicable le 05/05/2012 à 21:26:57

Quels conseils donner aux parents ?

Favoriser l'estime de soi et la capacité de réflexion de son ado

Rappeler à son ado sa disponibilité

Rester dans sa posture de prévention quoi qu'il arrive

Etablir un « contrat moral » avec son ado

Quels conseils donner à son ado ?

Reconnaître les + et les – d'une consommation d'alcool

Rappeler notre inégalité face à l'alcool

Conseiller d'alterner 1 verre d'alcool / 1 verre d'eau

Ne pas boire trop, trop vite !

Manger avant de partir à la soirée

Anticiper une solution pour rentrer à la maison

Se servir soi-même ses verres pour contrôler la quantité d'alcool

Ne pas laisser son verre sans surveillance

Utiliser un préservatif si il y a un rapport sexuel

**À vous
maintenant !!**