

## Bibliographie

- S. Carquain, M. Boucher, "*Petites leçons de vie Pour l'aider à s'affirmer*" Editions Albin Michel (2008)
- M. Claeys Bouuaert, "*L'éducation émotionnelle de la maternelle au lycée*", Editions le Souffle d'Or (2014) - Répertoire d'activités
- C. Cungi "*Savoir gérer son stress en toutes circonstances*" Editions Retz (2003)
- E. Couzon, F. Dorn, "*Cahier d'exercices pour apprivoiser votre stress*" Editions Esf (2010)
- G. Diederichs, "*100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans*" Editions Fleurus (2013) - Répertoire d'activités
- G. Duclos, D. Laporte, J. Ross, "*L'estime de soi de nos adolescents. Guide pratique à l'intention des parents*" Editions du CHU Sainte-Justine (Québec, Canada) (2000)
- G. Duclos, "*L'estime de soi, un passeport pour la vie*" Editions Broché (2011)
- G. Duclos, D. Laporte, J. Ross, "*L'estime de soi des adolescents*", Editions Broché (2002)
- P. Geffroy, S. Ferrieu-Geffroy, "*Cahier d'exercices pour communiquer en toute sérénité*" Editions Esf (2011) - Répertoire d'activités
- M. B. Rosenberg, "*La communication non violente au quotidien*" Editions Jouvence (2003)
- V. Roussel, "*100 questions-réponses pour éduquer à la non-violence*" Éditions Chronique Sociale (2011)
- A. Soutif, "*Cahier d'exercices pour bien vivre ses émotions*" Editions Esf (2011) - Répertoire d'activités
- C. Staquet, "*Le livre du moi. Développer une image positive de soi*" Editions Chronique Sociale (2001)