

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 janvier au 13 janvier</b>		<b>Elémentaire VALBONNE - ECOLE</b>													
<b>lun 7 janvier</b>	Céleris rémoulade Bio			X							X		X		
	Filet de hoki pané	X	X		X										
	Pommes rissolées														
	Flan au chocolat	X													
	Camembert bio	X													
<b>mar 8 janvier</b>	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Penne et achard de légumes		X												
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Clémentine bio														
<b>mer 9 janvier</b>	salade croquante	X	X												
	Steak haché														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X					
<b>jeu 10 janvier</b>	Salade endive pomme caramel noix					X	X								
	Pilons de poulet rôti sauce jumbalaya	X									X				
	Haricots verts bio persillés														
	Gouda bio	X													
<b>ven 11 janvier</b>	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Carottes Vichy bio														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Kiwi														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 janvier au 20 janvier</b>		<b>Elémentaire VALBONNE - ECOLE</b>													
<b>lun 14 janvier</b>	Saucisson sec et cornichons	X				X	X			X			X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Burger de veau au curry	X	X	X						X					
	Haricots verts extra bio à l'ail														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Orange														
<b>mar 15 janvier</b>	Salade de crudités bio										X				
	aux boulettes de bœuf à la tomate	X	X			X				X					
	Lentilles (maison)														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Cocktail de fruits au sirop BIO														
<b>mer 16 janvier</b>	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Macaroni bio		X												
	Fromage blanc Bio compote de pommes	X	X												
<b>jeu 17 janvier</b>	Chiffonade de salade														
	Bœuf sauté sauce mironton	X				X									
	Pommes vapeur														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Cake nutolade et pépites	X	X	X			X			X					
<b>ven 18 janvier</b>	Potage de légumes					X					X				
	Cubes de colin pané	X	X		X										
	Petits pois bio et carottes bio														
	Camembert bio	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 janvier au 27 janvier</b>		<b>Elémentaire VALBONNE - ECOLE</b>													
<b>lun 21 janvier</b>	Salade du chef Bio	X													
	Omelette			X											
	Ratatouille bio														
	Yaourt aromatisé	X													
	Clémentine bio														
<b>mar 22 janvier</b>	Chou blanc bio vinaigrette caramel					X									
	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez	X	X							X	X		X		
	Semoule bio		X												
	Pointe de Brie	X													
	Liegeois à la vanille	X													
<b>mer 23 janvier</b>	Potage Longchamps	X				X									
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Poêlée de légumes														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Compôte de pommes bio														
<b>jeu 24 janvier</b>	Carotte, maïs et soja														
	Steak haché de saumon sauce oseille	X			X	X									
	Courgettes persillées														
	Emmental bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
<b>ven 25 janvier</b>	Friand au fromage	X	X	X											
	Boeuf sauté sauce vallée d'Auge	X				X									
	Pommes rissolées														
	Tomme bio	X													
	Banane bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 janvier au 3 février</b>		<b>Élémentaire VALBONNE - ECOLE</b>													
<b>lun 28 janvier</b>	Carottes râpées BIO au citron														
	Steak de colin à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Papillons bio		X												
	cotentin nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
<b>mar 29 janvier</b>	Salade verte bio														
	Paëlla au poulet				X	X		X	X						
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Pommes Golden bio														
<b>mer 30 janvier</b>	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Escalope de porc sauce diable	X				X									
	Escalope de dinde sauce diable	X				X									
	Haricots verts														
	Carré frais bio	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
<b>jeu 31 janvier</b>	Perle du Nord et croustons	X	X												
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fruit bio														