



Gouters (collations) Péri-scolaires - VALBONNE

Semaine du Lundi 07 au vendredi 11 janvier 2019

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Compote sans sucres ajoutés Boudoirs Eau à volonté	Pain BIO Fromage BIO type « Kiri » Eau à volonté	Pain BIO Tablette chocolat Lait chaud Eau à volonté	Poires BIO Spéculos Eau à volonté

Semaine du Lundi 14 au 18 janvier 2019

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Yaourt BIO + coulis caramel Petit beurre Eau à volonté	Pain BIO Beurre BIO/cacao Eau à volonté	Pain BIO Fromage BIO gouda Eau à volonté	Gâteaux faits maison Aux fruits Lait chaud Eau à volonté

Semaine du Lundi 21 au 25 janvier 2019

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Céréales miel pop's Lait Eau à volonté	Pain BIO Beurre BIO/confiture Eau à volonté	Pain BIO Tablette chocolat noir Eau à volonté	Pomme Biscuit Jus multivitamines Eau à volonté

Sous réserve de modifications selon approvisionnement

Le goûter a sa place dans l'équilibre alimentaire de l'enfant. Il doit être pris au moins 2 heures avant le dîner.

Il doit être composé de 2 aliments au maximum (fruit frais, fruit cuit, produit laitier, produit céréalier) + 1 boisson (de préférence de l'eau à volonté).