

ADOLESCENCE ET ADDICTIONS

Dr Audrey ACHARD

UNE DÉFINITION DE L'ADDICTION

- ⊙ L'addiction se caractérise par :
- ⊙ -impossibilité répétée de contrôler un comportement
- ⊙ -poursuite du comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives
- ⊙ -comportement visant à produire du plaisir ou à écarter une sensation de malaise interne.
- ⊙ CE N'EST PAS LE PRODUIT MAIS L'UTILISATION QU'EN FAIT LE SUJET.

Les différentes addictions:

-aux produits:

- Tabac
- Cannabis
- Alcool
- Cocaïne
- Amphétamines
- Héroïne
- Médicamenteuse
- Nouvelles molécules de synthèse



-comportementales:

- Addiction sexuelle
- Trouble du comportement alimentaire: anorexie et boulimie
- Jeu pathologique
- Jeux vidéos
- Achats compulsifs



LA REPRÉSENTATION DES CONSOMMATIONS

Symbole de plaisir

Symbole de fête

Symbole de sociabilité

Marqueur culturel et
identitaire



La dépendance...

L'alcoolisme

La toxicomanie

Les drogues dites

« dures »



Représentations positives

Représentations négatives

FACTEURS DE RISQUE, DE VULNÉRABILITÉ

- L'addiction est la résultante de plusieurs facteurs:

$$\text{ADDICTION} = P \times I \times E$$

- P: des facteurs liés aux produits
- I: des facteurs individuels de vulnérabilité
- E: des facteurs de risque environnementaux

L'ADOLESCENCE: UNE PÉRIODE CHARNIÈRE

- Faire une expérience, chercher à connaître et à comprendre est à l'adolescence une attitude non seulement normale mais même saine et nécessaire.
- Mais c'est à cet âge que se mettent en place les **habitudes de consommation** du futur adulte et que la question de la « dépendance » se pose: la problématique de la dépendance est au centre de l'adolescence.

