

# Défi ton animateur

Sur des feuilles dessine le contour de tes pieds et de tes mains. Il faut :

- 6 pieds gauches
- 5 pieds droits
- 4 mains gauches
- 3 mains droites



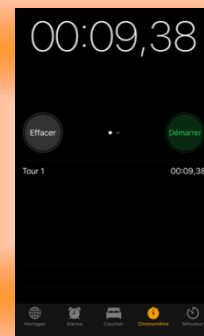
Puis découpe les feuilles comme ceci, ATTENTION de ne pas découper le contour des formes.

Personnalise les feuilles ! Avec des gommettes, de la peinture ou si comme moi tu n'as que des feuilles blanches et des feutres tu peux les colorier.



Allez HOP ! Placez vos feuilles au sol et en avant ! Reproduit les séries le plus vite possible . Un peu de sport pas question de se relâcher !

Voici mon temps arriveras-tu à le battre ???



Défi ton animateur, ton frère, ta sœur ou encore tes parents

.....

Réalisé par Barbara, animatrice à Campouns