



LE CHIFFRE ET L'ACTION

Association d'une action à un nombre

Présentation des associations chiffre/action

- Chiffre 1 Mime l'action de téléphoner ; tout en disant d'une voix ferme :
« Allô Maman ! »
- Chiffre 2 Tendre la main tout en disant :
« Bonjour Madame ! »
- Chiffre 3 Se tenir le pied , mimer une douleur tout en disant :
« ouille, ouille, ouille, j'ai mal au pied ! »
- Chiffre 4 Faire le geste d'appel d'un taxi avec une main tout en disant
« Hep taxi ! »

Déroulement :

Le groupe est en marche libre dans la salle. Le meneur annonce un chiffre et les participants doivent mimer l'action correspondante

Conseils : Faire une révision avant l'exercice. Bien enregistrer les actions qui correspondent à chaque chiffre.

Variantes : Définir d'autres actions associées à d'autres chiffres

Notes : Développement de la mémoire et de la concentration..

Si les participants ont une bonne mémoire, il est possible de définir plus de 4 actions
