



## LA DANSE

**Les uns jouent, les autres dansent**

---

**Déroulement :**

Diviser le groupe en deux parties.

Les musiciens : Ils doivent taper des mains ou tout autre accessoire pour arriver à un rythme homogène.

Les danseurs : Ils se servent du tempo créé par les musiciens pour danser.

---

**Accessoires :** Boîtes de chaussures, conserves, instruments, ...

---

**Conseils :** Avant de commencer l'exercice, faire des essais pour trouver le bon rythme.

---

**Variantes :** Inverser les groupes.

---