

# PITCHAKS

## Objectifs:

La fabrication des pitchaks permet de recycler les chambres à air et s'inscrit donc dans un projet de développement durable

## Matériel :

- Une chambre à air qu'on découpe en plusieurs rondelles fines (≈100)
- Une ficelle.
- Des ciseaux



## Etapas :

Une fois la chambre à air découpée on fait passer la ficelle dans les rondelles et on fait un nœud.

Voilà le pitchak est fini on peut maintenant jouer!!

## Les règles du jeu :

C'est un jeu non-violent sans contact qui se pratique seul à 2 ou 4 joueurs.

Le jeu traditionnel se joue avec des contrôles de la poitrine, de la tête et des frappes autorisées au pied et genou.

L'espace : un cercle de 1 m à 1,50 m de diamètre séparé d'un autre (lorsque l'on joue l'un contre l'autre) d' 1,50 m.

Le but du jeu : Il s'agit d'effectuer des séries de jongles aux pieds et genoux ou des séries de passes (au pied ou à la main) à plusieurs joueurs.

Les records de jongles s'établissent à partir du moment où le joueur réalise un maximum de jonglages sans faire tomber le pitchak au sol.

Des records sont également possible par équipes de 2, 3 ou 4 joueurs.

