



## Parcours de motricité

### Matériel :

- Feuilles de papier colorées ou blanches
- Peintures

Avec votre enfant, amusez-vous à faire le contour des mains et de pieds des membres de la famille. Découpez, vous pouvez même lui faire peindre. Il n'y a plus qu'à faire appel à votre imagination pour lui créer un parcours adapté à son développement moteur.

### Objectifs :

- Développer la motricité / la coordination œil-mains-pieds
- Sollicite l'équilibre / la souplesse ...