

Parcours chronométré

Objectif

- Développer la motricité / réflexion / équilibre.
- Battre son record
- Esprit de compétition

Matériels

- Une feuille blanche
- crayon gris
- scotch
- chronomètre

Étapes

1. Dessiner le parcours en faisant les empreintes de vos mains et de vos pieds
2. Placer et coller sur le sol le parcours souhaité.
3. lancer le chrono et faites le parcours

Le plus rapide gagne

