



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

CUISINE D'AUTOMNE : S'ORGANISER POUR SA SANTÉ

WEBCONFÉRENCE



Date

**21 OCTOBRE 2020
A 10H30**



Lieu

**Rendez-vous sur Zoom !
Inscription obligatoire
Lien : <https://bit.ly/3h89On2>**



Inscription, renseignements :

**Contact: Julie Dessirier
Tél. : 06 19 68 82 24
mail: julie.dessirier@sudmutualite.fr**



Notre diététicienne et éducatrice à la santé vous propose des recettes équilibrées à préparer à l'avance afin de s'organiser pour sa santé et de manger équilibré.

Cette conférence dure 1h.

