











Menus Valbonne du 18 au 22 Janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Déjeuner				
repas	 Carottes râpées vinaigrette Jouscous végétarien Semoule Crème dessert	Œufs durs Epinards béchamel vache qui rit Saint nectaire  Pomme bicolore locale 	 Curry de dinde  Riz créole Yaourt nature et sucre Salade de fruits frais	 Céleri râpé Rôti de bœuf Potiron béchamel  Brebis crème	 Potage de légumes vermicelles Jambon blanc  Lentilles au jus Fromage blanc et sucre
Dans le cadre de son nouveau marché restauration, la Commune s'approvisionne en direct chaque jour	Orange origine France <small>Aide UE à destination des écoles</small> Pain local	Poire origine France <small>Aide UE à destination des écoles</small> Pain local	Méli mélo de fruits frais <small>Aide UE à destination des écoles</small> Pain local	Banane <small>Aide UE à destination des écoles</small> Pain local	Clémentine origine Corse <small>Aide UE à destination des écoles</small> Pain local
	les composantes BIO sont mentionnées en vert sur le menu				
	Goûter				
goûters	Gâteau maison aux spéculos <small>(patissé par nos agents de cantine)</small> Eau à volonté 	Pain local Tablette chocolat au lait Eau à volonté	Compote de fraises Boudoirs Eau à volonté	Pain local Beurre et miel Eau à volonté	Brioche tranchée Lait Eau à volonté
	Tous les jours, au goûter, sont proposés les excédents des fruits, du fromage, du pain servis au cours du repas				



