

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		Maternelle VALBONNE - ECOLE GARBEJAIRE MATERNELLE													
lun 4 janvier	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Edam	X													
	Pommes bicolore bio														
mar 5 janvier	Céleri râpé bio										X				
	Jambon blanc LR														
	Blanc de poulet									X					
	Carotte enrobante ail et persil Bio														
	Pointe de Brie bio	X													
mer 6 janvier	Sauté de dinde à la tomate	X				X									
	Mélange légumes et brocolis														
	Camembert bio	X													
	Compote de pommes bio														
jeu 7 janvier	Colin ail et fines herbes	X	X	X	X										
	Riz bio créole														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Dessert manquant														
ven 8 janvier	Potage paysan Bio	X													
	Bœuf sauté aux oignons	X				X									
	Haricots verts														
	Carré frais bio	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		Maternelle VALBONNE - ECOLE GARBEJAIRE MATERNELLE													
lun 11 janvier	Salade de crudités bio										X				
	Escalope de blé panée		X	X											
	Ch'ti mélange (choux de Bruxelles et pommes de terre)														
	Emmental bio	X													
mar 12 janvier	Chou rouge râpé aux raisins														
	Pâtes 1/2 complètes à la bolognaise Bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
mer 13 janvier	Omelette sauce tomate			X											
	Mélange 4 céréales Bio		X							X					
	Tomme bio	X													
	Banane bio														
jeu 14 janvier	Potage de légumes bio														
	Steak haché														
	Jardinière de légumes														
	Camembert bio	X													
ven 15 janvier	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Gouda bio	X													
	Gâteau Oréo	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier		Maternelle VALBONNE - ECOLE GARBEJAIRE MATERNELLE													
lun 18 janvier	Carottes râpées														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Dessert manquant														
mar 19 janvier	Oeufs durs Bio béchamel	X	X	X											
	Epinards béchamel à la vache qui rit	X	X												
	Saint Nectaire	X													
	Pommes bicolore bio														
mer 20 janvier	Dinde émincée au curry	X													
	Riz bio créole														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fromage et laitage manquant														
	Salade de fruits frais														
jeu 21 janvier	Céleri râpé bio										X				
	Rôti de bœuf														
	Potiron bio béchamel	X	X												
	Brebis crème	X													
ven 22 janvier	Potage de légumes aux vermicelles		X			X					X				
	Jambon blanc LR														
	Jambon de poulet									X					
	Lentilles bio au jus	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 janvier au 31 janvier		Maternelle VALBONNE - ÉCOLE GARBEJAIRE MATERNELLE													
lun 25 janvier	Salade chou chou BIO	X		X		X							X		
	Papillons à la méditerranéenne BIO cotentin nature	X	X												
mar 26 janvier	Sauté de veau sauce tajine	X				X									
	Pommes vapeur persillées														
	Camembert bio	X													
	Pommes bicolore bio														
mer 27 janvier	Salade hollandaise										X				
	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Purée Pomme de terre BIO carottes BIO	X								X					
	Pont l'Evêque	X													
jeu 28 janvier	Salade verte bio														
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Salsifis à la ciboulette														
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
ven 29 janvier	Potage de légumes bio														
	Omelette			X											
	Haricots verts														