VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Ici, le futur a trouvé ses racines

COMITE DE PILOTAGE
CONSEIL LOCAL EN SANTE MENTALE
DE VALBONNE – Bilan triennal
Vendredi 18 Juin 2021

VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

CENTRE HOSPITALIER ANTIBES JUAN-LES-PINS

ARS Agence Régionale de Santé

- **Diagnostic de santé établi en 2010**
- **Réseau santé mentale crée en 2012**
- **Diagnostic souffrance psychique réalisé en 2014**
- **Création du Conseil Local en Santé Mentale (2018 – 2020)**

CONTEXTE

Un dispositif de prévention de lutte contre les addictions et les conduites à risques qui fonctionne depuis 2008

3 Services hospitaliers ambulatoires ouverts 5 jours sur 5 au cœur du quartier de Garbejaire
(CMP Adultes, CMP Enfants, CSAPA)

Des médecins fortement impliqués (CPTS)

Eléments cadre du CLSM

1-Réseau santé mentale : gestion des cas complexes

2-Dispositif de préventions des conduites à risques chez les jeunes

3-Santé mentale et insertion

4-Soutien des aidants et inclusions sociales

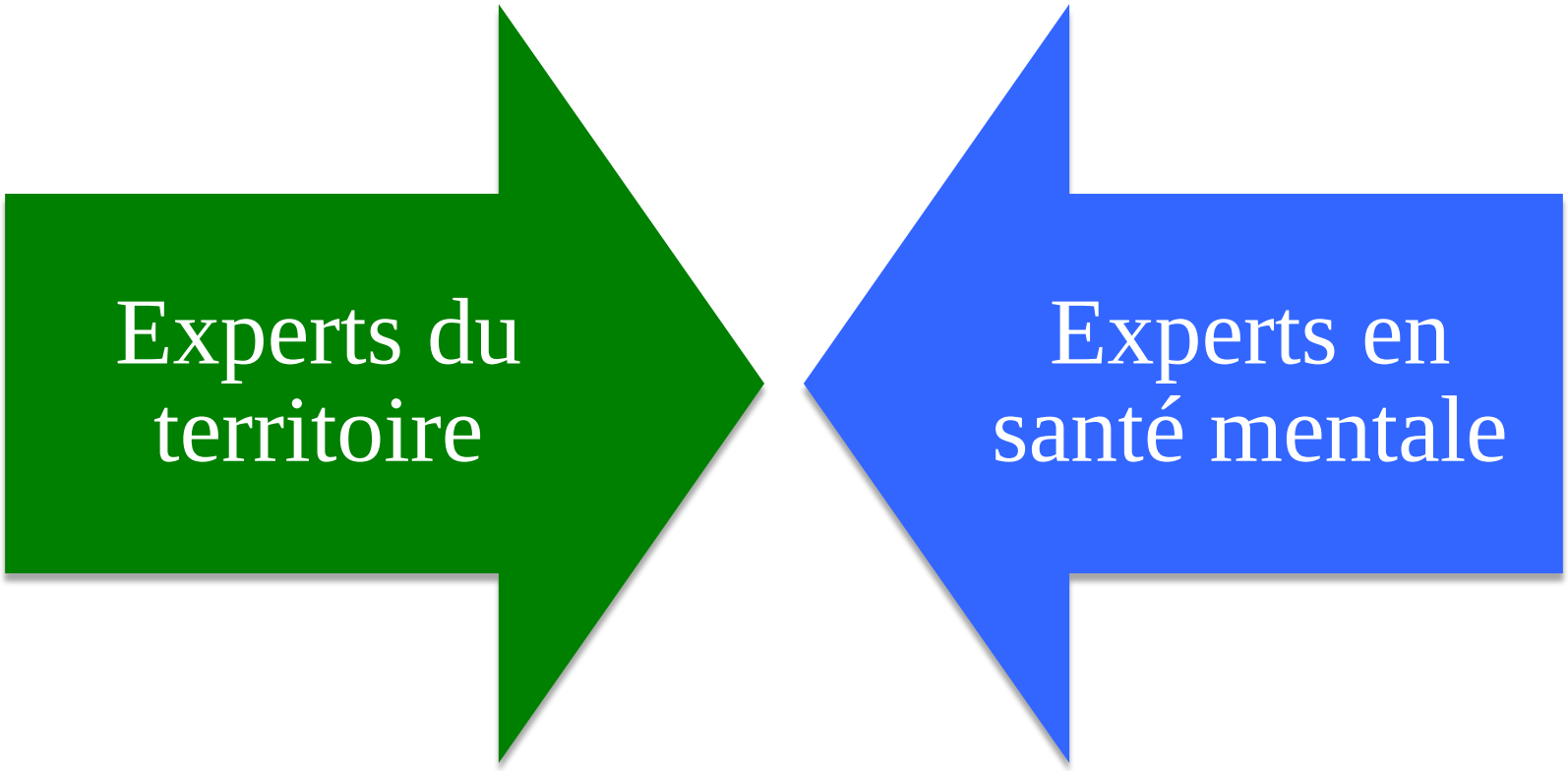
LE CLSM de Valbonne 2018-2020 :

4 axes prioritaires

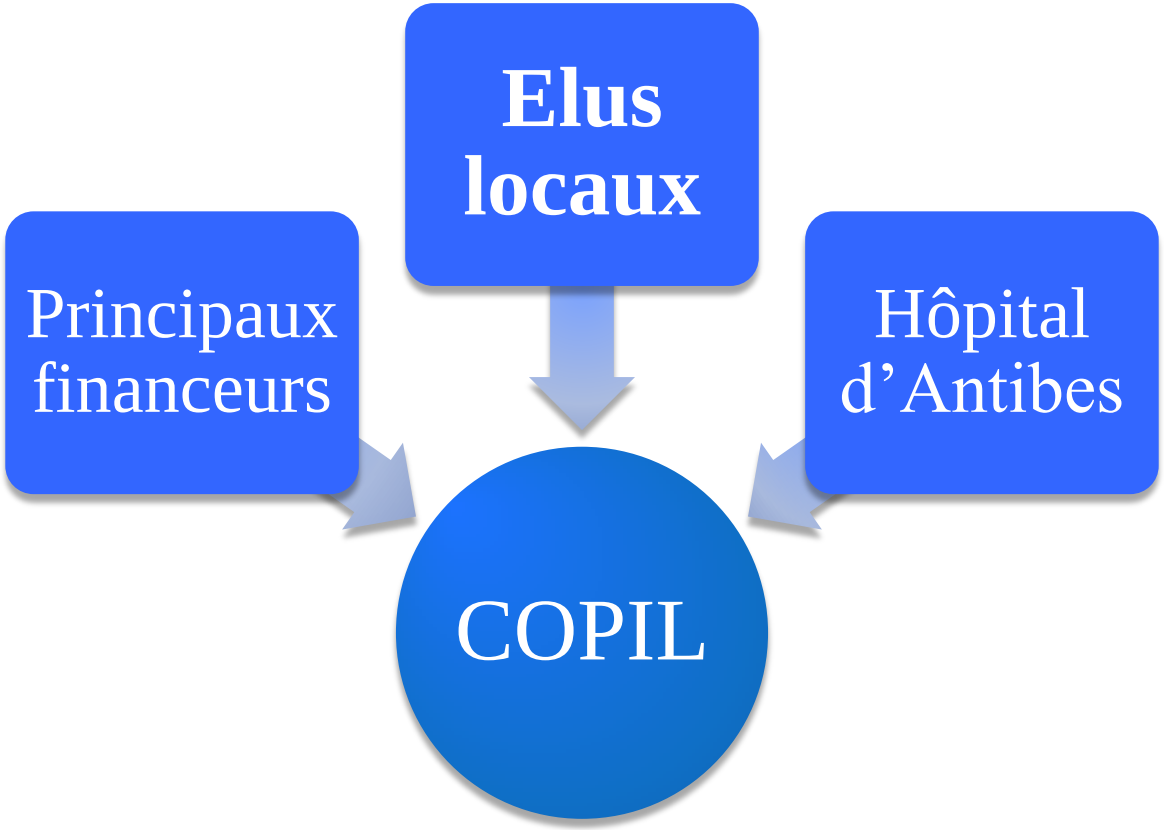
Diagnostic souffrance psychique :

- Professionnels du champ médical (hôpital d'Antibes, médecins de Valbonne, psychiatres, infirmiers, psychologues..)
- Professionnels du champ éducatif et socio-économique
- Ressources institutionnels (PES, PMI, SUMPPS..)
- Association d'aides aux familles (UNAFAM)

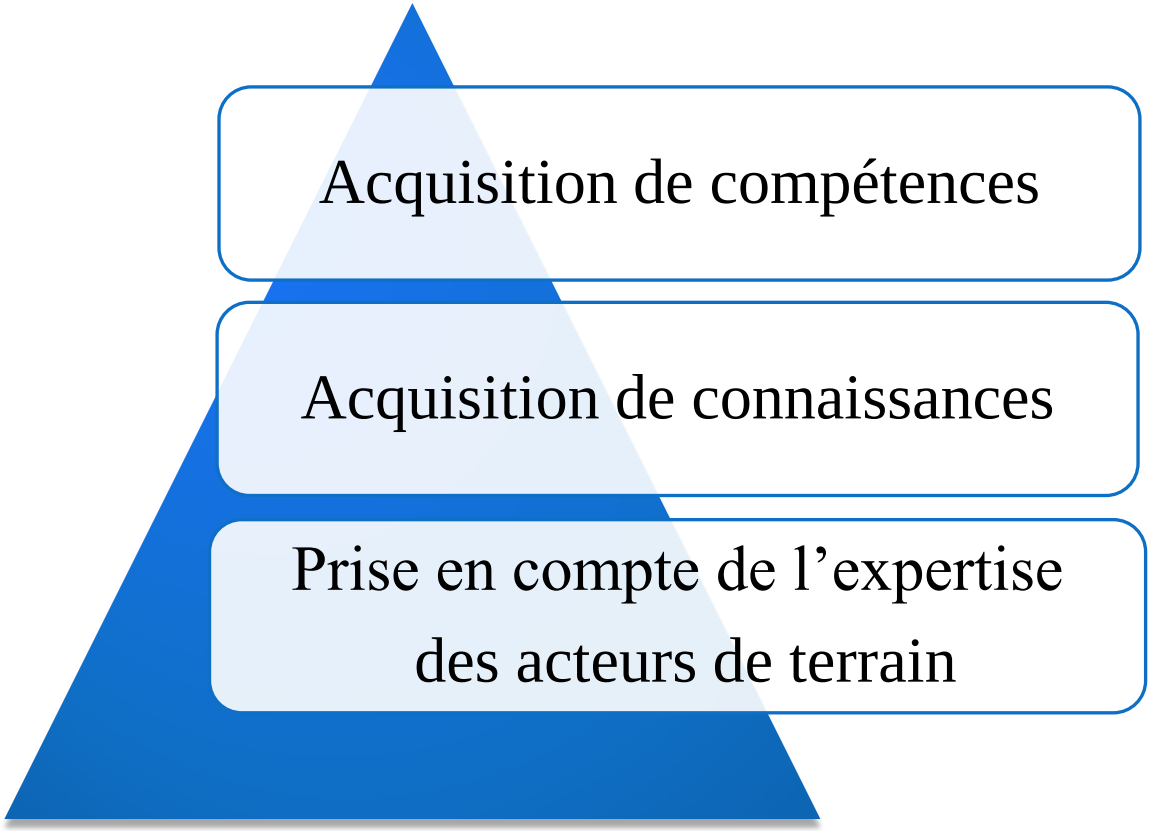
Le CLSM : un exercice de concertation continue



L'alliance opérationnelle

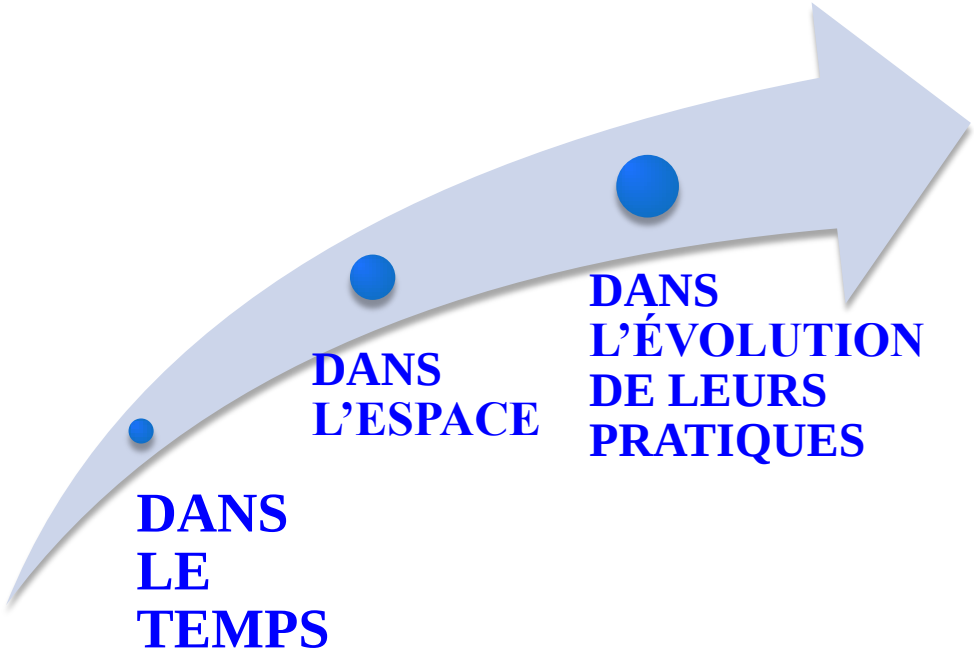


Création du comité de pilotage

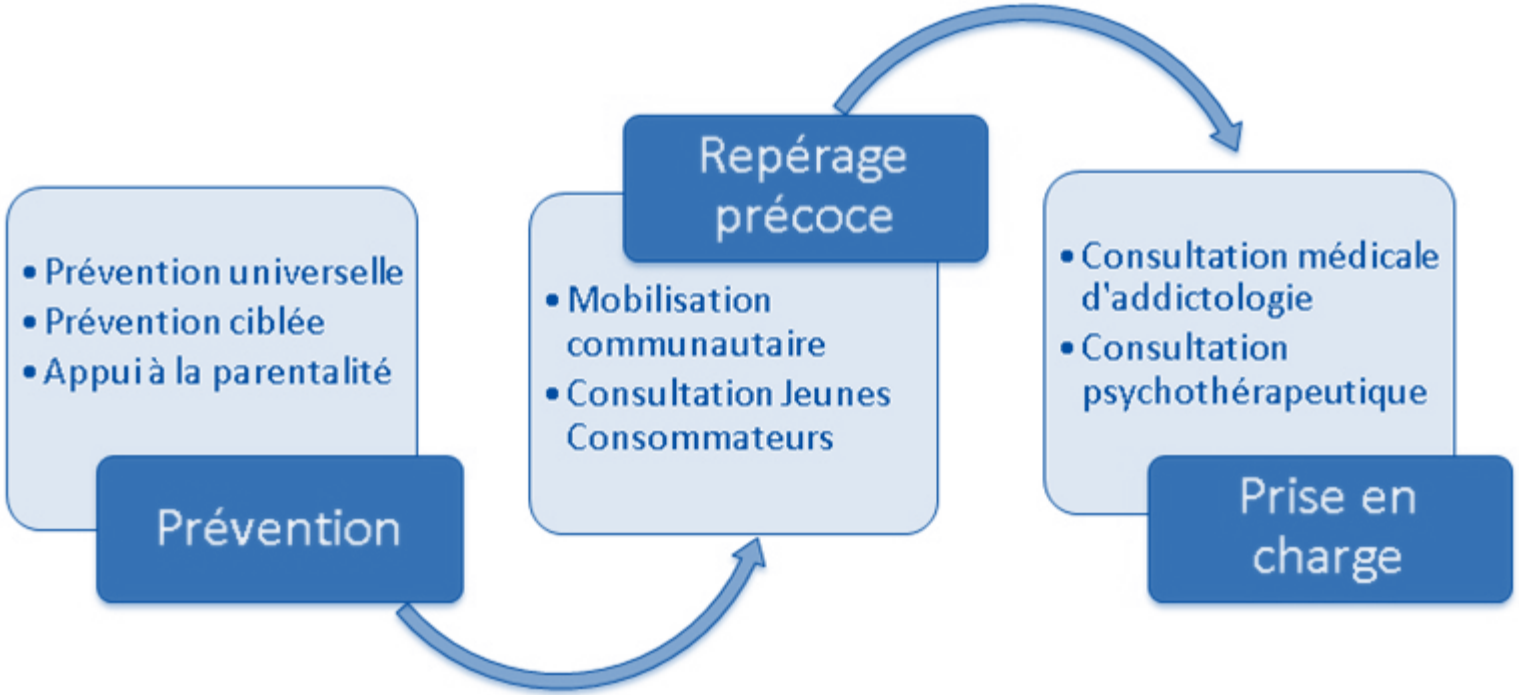


Formation et diagnostic renforcent la mobilisation communautaire

Organiser la prévention pour accompagner le parcours de vie des jeunes



Qu'est-ce qu'un continuum préventif ?



De la prévention à la prise en charge psychologique et médicale

- Le réseau santé mentale adulte constitué du CMP, du CSAPA, médecin de ville/CPTS, coordinatrice CLSM, travailleurs sociaux et conseillers Mission Locale
- **6** réunions par an
- Elaboration de la charte réseau santé mentale de Valbonne
- Mise en œuvre des fiches de consentement éclairé
- **144** situations abordées
- **Interventions du médecin CPTS auprès des 162 MNA sur les 2 sites et réunions de coordination**

1- Réseau santé mentale: gestion des cas complexes

- Historique : réunions de coordination par le CLSM avec le foyer de l'enfance puis interventions du médecin CPTS
- Mise en place de 162 carnets de santé
- Suivi médical (mise à jour des vaccinations, contrôle tuberculose, HIV, addictions)
- Evaluation de situations psychologiques inquiétantes

(travail de coordination avec le Dr Beaumont)

- Mise en place par le Dr Beaumont de suivis individuels et collectifs (groupe de parole)
- Réunions de coordination Hôpital- Médecin de Ville

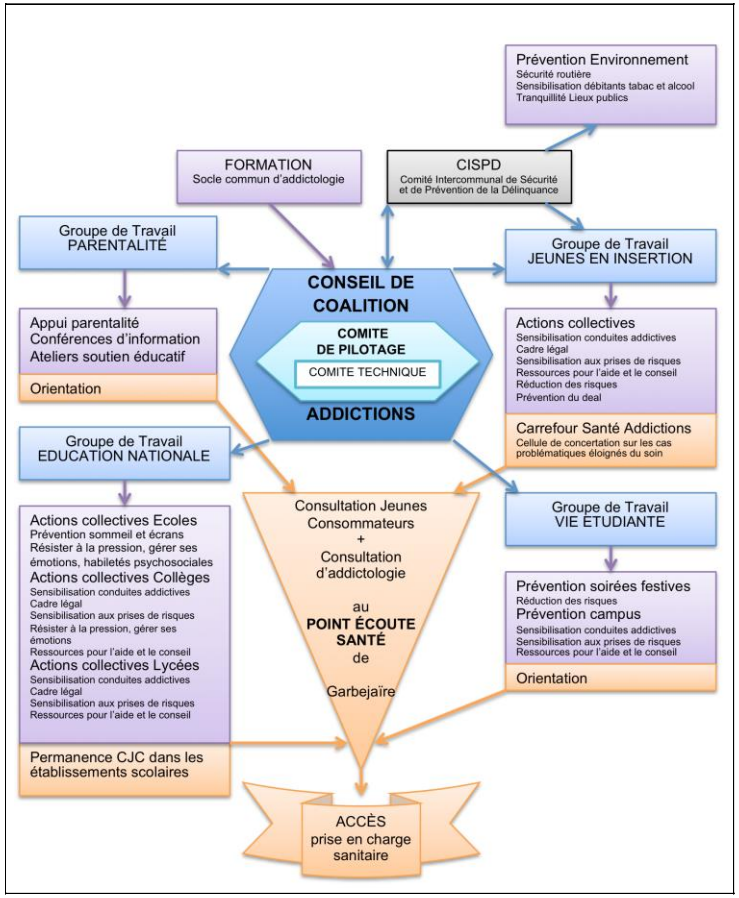
Interventions MNA

- Docteur Mélodie BEAUMONT pédopsychiatre au service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent de l'hôpital d'Antibes et responsable du CMP enfants-adolescents de Valbonne

PRESENTATION DE L'ACTION CMP ENFANTS VALBONNE

- Excellente coordination CPTS – CLSM
- Mise à disposition de locaux et de personnels + 40 bénévoles
- Participation de tous les médecins et infirmières de Valbonne
- Coordination de travail Ville – médecins (réunions hebdomadaires avec mise à jour du fonctionnement à chaque nouvelle mesures gouvernementales)
- Mobilisations actives des médecins de la CPTS et du CMP adultes pour les publics fragilisés à vacciner
- Travail de concertation permanent permettant une bonne répartition des rôles et des fonctions évitant l'épuisement psychique qui existe dans certains centres (6 696 personnes vaccinées à ce jour)

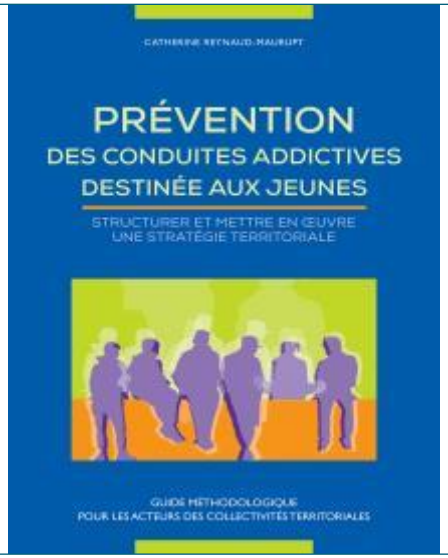
Vaccination COVID



2-Dispositif de prévention des conduites à risques

- **Rôle pivot du CLSM, de la MF PACA et du CSAPA**
- **Amélioration du repérage précoce**
- **Réponse aux préconisations du plan gouvernemental**
- **Le dispositif de Valbonne se rapproche dans la littérature scientifique du programme de prévention fondé sur les preuves « Community That Care »**

Evaluation du dispositif par le GRVS



Socle de connaissance

Méthode

Structure de coordination inscrite dans le territoire de proximité

Conception du guide méthodologique transposable

- **50 professionnels** représentant une trentaine de structures constituent le réseau (**20 réunions de 2018 à 2021**)
- **114** professionnels formés à Valbonne (addictions, CPS, réduction des risques..)
- Actions conduites auprès des élèves entre 2018 et 2021 :
  1601 élèves de primaire
  993 collégiens
  1 778 lycéens
- Actions conduites auprès des jeunes en insertion (mission locale, chantier d'insertion, FJT): **85 jeunes**
- Rencontres « questions de parents » et ateliers : **423 parents**
- **C**onsultation jeunes consommateurs/CSAPA : **190 jeunes**
- Milieu Festif et campagne d'été: **145 étudiants**

2018-2021: des chiffres

- **Augmentation du repérage précoce grâce aux formations des professionnels et aux ateliers de parents**

- **La 1ère expérimentation du « Good Behavior Game » à l'école élémentaire de Garbejaire, du programme international de développement des compétences psychosociales avec formation de tous les enseignants, confirme ses bénéfices en classe , sur le comportement et la santé mentale des enfants.**

- **2018 – Formation de tous les agents périscolaires des écoles de la ville (renforcement des compétences psychosociales et inscription des actions dans la durée)**

- **2019- Formation de tous les agents du service petite enfance aux CPS**

- **2020/2021- Formation de tous les agents au contact avec le public sur les violences conjugales –**

- **2021- Formation de tous les responsables de services de la Commune sur la prévention des conduites à risques - 2021**

2018-2021: évolutions

- 4 réunion préparatoires avec les équipes hospitalières et la coordinatrice du CLSM
- 3 réunions avec les acteurs de l'insertion professionnelle et du handicap

3- SANTE MENTALE ET INSERTION

- 2 réunions avec les établissements scolaires et le service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent
- 2 réunions avec les établissements en charge des MNA, le CMP enfants et le médecin de ville/CPTS
- 2 réunions avec l'UNAFAM pour élaborer des plans d'actions sur Valbonne
- SISM 2020 – Film/débat « la forêt de mon père » en partenariat avec l'UNAFAM et l'Hôpital d'Antibes

(105 participants)

4- SOUTIEN DES AIDANTS ET INCLUSIONS SOCIALES

- 2020 – COVID : Difficultés et réorientation des actions

. axe 1 - augmentation des situations de crise > excellent partenariat ville/hôpital/médecin de ville-CPTS.

. axe 2 – augmentation des conduites à risque des jeunes

. axe 3 - santé mentale et insertion , axe suspendu

. axe 4 - partenariat avec l'UNAFAM avec une orientation sur la santé mentale et la jeunesse.

- A mettre en œuvre: intégration des usagers au CLSM

CLSM - Constats

Réorientation de l'axe « santé mentale et insertion » pour

- Informations et sensibilisations en santé mentale:

. Sensibilisation agents municipaux en charge des publics

. Information aux familles sur la santé mentale et les troubles psychiques

. Journées d'information sur les troubles de comportement de l'enfant et de l'adolescent

- Soutien des jeunes en souffrance confrontés au confinement depuis

2 ans (chèques psychologiques, prise en charge CMP enfants, BAPU, service santé universitaire, prises en charge psychothérapeutiques pour les étudiants au CMP)

- Développement de programmes comme (GBG lancé en 2016 à l'école de Garbejaire à Valbonne, plateforme d'informations et de partage JEFpsy, …)

Proposition de réorientation de l'axe 3

- 5 500 ETUDIANTS A SOPHIA ANTIPOLIS
- SOUFFRANCE MENTALE DES ETUDIANTS SUITE CONFINEMENT
- REPERAGE DES BESOINS PAR LE SERVICE DE SANTE UNIVERSITAIRE >
  100% D'AUGMENTATION DES CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES
- BESOIN DE PRISES EN CHARGE DE SUIVI PSYCHOTHERAPEUTIQUE OU PSYCHIATRIQUE

ATTENTE DE PRISE EN CHARGE PSYCHOTHERAPEUTIQUES OU PSYCHIATRIQUES DES 18-25 ans

- Soutenir les aidants avec des accueils (café-rencontres..)
- Communiquer aux aidants les dispositions sociales, juridiques..
- Changer les représentations sociales du handicap psychique et lutter contre les stigmatisations en organisant des diffusions de films avec débat (auprès des jeunes lycéens…), conférences, tables rondes afin d'améliorer l'inclusion sociale.

Axe 4 : Proposition- soutien des aidants et inclusions sociales

- Pour le CLSM

- Guide méthodologique transposable du dispositif de prévention des conduites à risques

Co-financements

Remerciements

LES FINANCEURS

Les financeurs du dispositif

- ARS PACA
- VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Les financeurs du guide

- DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ
- MILDECA 06
- VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

LES ACTEURS DU DISPOSITIF VALBONNAIS

- LES ÉLUS DE VALBONNE
- LES 3 SERVICES HOSPITALIERS
- LES MEDECINS DE LA COMMUNE-CPTS
- L'UNAFAM
- MUTUALITE FRANÇAISE
- ETABLISSEMENTS SCOLAIRES
- PARENTS D'ELEVES
- TOUSLES PROFESSIONNELS ET LES AIDANTS

LES ORGANISMES ACCOMPAGNANT ET EVALUANT DANS LE CHAMPS DE LA SANTE MENTALE

- CCOMS
- CODES 06- PTSM
- CRES
- LE GROUPE DE RECHERCHE SUR LA VULNÉRABILITÉ SOCIALE