



MAIRIE DE VALBONNE






VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Téléphone: 04 93 12 30 68

Déjeuner

6 Mars au 10 Mars 2023

lundi 6 mars :

-  Céleri remoulade
- Jambon grillé
-  Quinoa bio
- Choux fleur persillés
- Fromages
-  Baba au rhum


mardi 7





Wrap's
Hachis Parmentier
Salade

Fromages
Salade de fruit



mercredi 8

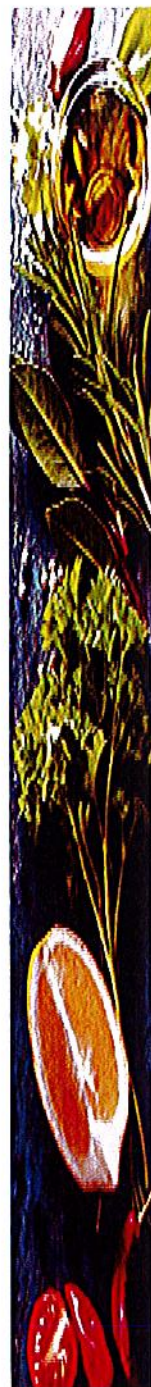
- Potage de légumes frais
- Pêche du jour
-  Riz de Camargue
- Courges rôties
- Fromages
- Yaourt

Jeudi 9

-  Oeuf bio mimosas
- Carbonara
-  Spaghetti bio
- Salade verte
- Fromages
- Pomme au four

vendredi 10

- Cake au olives
- Poulet rôti aux herbes
-  Boulgour bio
- Haricot beurre persillé
- Fromages
-  Ile flottante



Legende								
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Pâtisserie maison	Journée Végétarienne	Repas à thèmes	IGP/label rouge	Produits 100% français
VBF: Viande bovine française			MSC: Marine stewardship council			VOF: Viande Ovine Française		

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant



MAIRIE DE VALBONNE

Déjeuner Du 13 au 17 Mars 2023



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
Téléphone: 04 93 12 30 68

lundi 13 mars 2023



Salade de chèvre chaud
Côte de porc sauce charcutière
Pâte
Purée de céleris
Fromages
Roulé à la confiture

mardi 14 mars 2023

Carotte bio rapée
Aïoli poisson
& légumes aïoli
Fromages
Entremet maison

mercredi 15 mars 2023



Salade de pois chiche au cumin
Boulette de boeuf sauce Napolitaine
Semoule bio parfumée
Fenouil braisé
Fromages
Salade de fruit aux agrumes

jeudi 16 mars 2023



Potage de légume frais
Veau marengo
Riz à la tomate
Brocolis
Fromages
Yaourt au fruits

vendredi 17 mars 2023



Feuilleté au fromages
Potée
Fromages
Moelleux au chocolat



Légende								
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Pâtisserie maison	Journée Végétarienne	Repas à thèmes	IGP/label rouge	Produits 100% français
VBF: Viande bovine française			MSC: Marine stewardship council		VOF: Viande Ovine Française			

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant



MAIRIE DE VALBONNE

Déjeuner

Du 20 au 24 Mars 2023



VILLE DE VALBOITTE SOPHIA ANTIPOLIS

Téléphone: 04 93 12 30 68

lundi 20 mars



Velouté
 Steak Haché grillé
 Frites
 Epinard à la crème
 Fromages
 Crème caramel



mardi 21 mars



Nems
 Sauté de Poulet mariné beurre de cacahuète
 Riz
 Chou romanesco
 Fromages
 Carpaccio d'ananas



mercredi 22 mars

Panna cotta au chèvre
 Pêche du jour
 Boulgour bio
 Courge rôtie
 Fromages
 Tarte aux poires



jeudi 23 mars

Taboulé
 Omelette aux fines herbes
 Blé au petit légumes
 Fromages
 Fromage blanc crème de marron

vendredi 24 mars

Endives au bleu et noix
 Chili con carne
 riz
 Fromages
 Chou à la crème



Légende								
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Pâtisserie maison	Journée Végétarienne	Repas à thèmes	IGP/label rouge	Produits 100% français
VBF: Viande bovine française			MSC: Marine stewardship council			VOF: Viande Ovine Française		

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant



MAIRIE DE VALBONNE



Déjeuner

Du 27 au 31 Mars 2023

Téléphone: 04 93 12 30 68

lundi 27 mar:

Jambon macédoine

Boudin noir aux

2 pommes

Fromages

Compote de pomme maison

mardi 28 ma



Coleslow

Colombo de porc

Riz

Epinard à la crème

Fromages

Ananas

mercredi 29

Tartine de sardine au fromage blanc et herbes fraîches

Poisson meunière

Polenta

Fondue de poireaux

Fromages

Yaourt

jeudi 30 mar



Potage de légumes

Escalope de poulet aux champignons



Blé bio

Endives braisée

Fromages



Tarte au chocolat

vendredi 31 r



Salade du chef

Boeuf bourguignon



Pâtes

Haricot beurre

Fromages



Gateau d'anniversaire



Légende								
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Pâtisserie maison	Journée Végétarienne	Repas à thèmes	IGP/label rouge	Produits 100% français
VBF: Viande bovine française			MSC: Marine stewardship council		VOF: Viande Ovine Française			

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant