

BILAN ALLERGÈNES

du lundi 26 février 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
PLAT PRINCIPAL	Blé aux lentilles et champignons aux curry BIO	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FROMAGE/LAITAGE	Tomme blanche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Orange bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 29 février 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
HORS D'OEUVRE	Crêpe au fromage	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PLAT PRINCIPAL	Blanquette de veau FR citronnelle	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PLAT PRINCIPAL	Emincé pois au curry	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Julienne de légumes aux parfums du jardin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Kiwi bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

BILAN ALLERGÈNES

du mardi 05 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
-----------------	-------------	-----------------	------	------	------	---------	-----------	--------------	----------------	--------	----------	-----------	--------	----------	-------	------------

DÉJEUNER

PLAT PRINCIPAL	Pané mozzarella	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Brocolis aux saveurs du soleil	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Kiwi bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 06 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elfior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
-----------------	-------------	-----------------	------	------	------	---------	-----------	--------------	----------------	--------	----------	-----------	--------	----------	-------	------------

DÉJEUNER

HORS D'OEUVRE	Laitue Iceberg et maïs	<input checked="" type="checkbox"/>															
PLAT PRINCIPAL	Pavé de merlu sauce ciboulette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PLAT PRINCIPAL	Quenelles nature Bio sauce italienne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Riz camarguais aux petits légumes	<input checked="" type="checkbox"/>															
DESSERT	Cake aux pépites de chocolat	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 08 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elifor.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
PLAT PRINCIPAL	Oeufs durs BIO sauce mornay	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Coquillettes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FROMAGE/LAITAGE	Fraidou	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Ananas BIO	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 13 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elifor.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
-----------------	-------------	-----------------	------	------	------	---------	-----------	--------------	----------------	--------	----------	-----------	--------	----------	-------	------------

DÉJEUNER

HORS D'OEUVRE	Endives bio vinaigrette	<input checked="" type="checkbox"/>															Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.
PLAT PRINCIPAL	Burger de veau sauce marengo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
PLAT PRINCIPAL	Macaronis hindou végétarien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
GARNITURE	Macaroni bio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
DESSERT	Pommes rouge bio	<input checked="" type="checkbox"/>															Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 20 mars 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
DÉJEUNER																
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de volaille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Epinards bio à la béchamel	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FROMAGE/LAITAGE	Cantal	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Clémentines BIO	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

