

# BILAN ALLERGÈNES

du lundi 22 avril 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
<b>DÉJEUNER</b>																
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de volaille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
GARNITURE	Courgettes rondelles Bio saveur colombo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature BIO et sucre	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Compote de pomme BIO	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

# BILAN ALLERGÈNES

du mardi 23 avril 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
<b>DÉJEUNER</b>																	
PLAT PRINCIPAL	Poissonnette et citron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
PLAT PRINCIPAL	Stick végétarien enrobante fraîcheur	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
GARNITURE	Brocolis BIO aux saveurs du jardin	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits 50Grs	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Orange bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														



# BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 25 avril 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
-----------------	-------------	-----------------	------	------	------	---------	-----------	--------------	----------------	--------	----------	-----------	--------	----------	-------	------------

## DÉJEUNER

PLAT PRINCIPAL	Bolognaise au Boeuf RAV	<input checked="" type="checkbox"/>															<b>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</b>
PLAT PRINCIPAL	Papillons à l'italienne BIO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
GARNITURE	Papillons bio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
FROMAGE/LAITAGE	Pointe de Brie BIO	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
DESSERT	Ananas BIO	<input checked="" type="checkbox"/>															<b>Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.</b>





# BILAN ALLERGÈNES

du mardi 30 avril 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
<b>DÉJEUNER</b>																
PLAT PRINCIPAL	Burger de Bœuf au jus	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
PLAT PRINCIPAL	Bouchée de blé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Epinards à la crème et pommes de terre	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FROMAGE/LAITAGE	Cantal	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Kiwi bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

# BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 02 mai 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
-----------------	-------------	-----------------	------	------	------	---------	-----------	--------------	----------------	--------	----------	-----------	--------	----------	-------	------------

## DÉJEUNER

HORS D'OEUVRE

Betteraves bio

Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

PLAT PRINCIPAL

Cappelletti à la tomate basilic

DESSERT

Compote de pomme BIO

Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.

# BILAN ALLERGÈNES

du vendredi 03 mai 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
<b>DÉJEUNER</b>																
PLAT PRINCIPAL	Oeufs brouillé	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GARNITURE	Ratatouille bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Blé bio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé ail et fines herbes	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Pommes rouge bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

# BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 15 mai 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
<b>DÉJEUNER</b>																	
HORS D'OEUVRE	Taboulé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
PLAT PRINCIPAL	Steak haché RAV	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														
PLAT PRINCIPAL	Bouchée azukis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
GARNITURE	Chou fleur sauce mornay	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
DESSERT	Banane bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.														



# BILAN ALLERGÈNES

du mercredi 29 mai 2024

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
-----------------	-------------	-----------------	------	------	------	---------	-----------	--------------	----------------	--------	----------	-----------	--------	----------	-------	------------

## DÉJEUNER

HORS D'OEUVRE	Cake méditerranéen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR au basilic	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
PLAT PRINCIPAL	Riz et achard de légumes	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
GARNITURE	Haricots plats à l'ail	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													
DESSERT	Banane bio	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													