

Des plats
testés et
validés

Des recettes
maison

Des
innovations

Du
choix

Composition de nos recettes : les bases

- **Base achars de légumes** : oignons, haricots blancs, carottes, haricots plats, curry, ail, lait de coco, ciboulette
- **Base Chili végétarien** : oignons, ail, poivrons rouges et verts, carottes cubes, tomates concassées, haricots rouges, maïs, ketchup, cumin
- **Base gratin campagnards** : PDT lamelles, lentilles, muscade, raz el hanout, crème liquide, ciboulette
- **Base hindou végétarien** : oignons, tomates, poireaux, pois chiches, mélange tandoori, sel, lentilles, ail, carottes
- **Base végétarienne indienne** : poireaux, carottes, navets, oignons, haricots rouges, bouillon de légumes, mélange tandoori
- **Saveur jardin** : tomates, ciboulette, échalotes
- **Saveur soleil** : ail, oignons, basilic
- **Base méditerranéenne** : ail, sel, courgettes cubes, tomates cubes, lentilles, carottes cubes, lauriers, thym, oignons, double concentré de tomates
- **Sauce enrobante à l'ail** : mayonnaise, moutarde, fromage blanc nature, ail, vinaigre de vin
- **Base Andalouse** : ail, poivrons cubes tricolores, courgettes rondelles, champignons, maïs, épices paëlla, oignons, petits pois, mélange tandoori
- **Base Mexicaine** : ail, poivrons, lanières, haricots rouges, paprika, cumin, tomates concassées