

VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

# Maison Nature Environnement



ILLUSTRATION  
©BENOIT LESAFFRE

## Programme **Tout public** des animations

**AVRIL - JUIN** →



**VALBONNE.FR**

## AVRIL

\* **Samedi 4 avril - 15h à 17h**

**Conférence sur le Land Art** avec Mireille des Flâneries et Charlotte - Zero Waste

➤ Développez votre créativité, mettez en éveil vos cinq sens et observez votre environnement.

🕒 Gratuit sur inscription - participation libre à la fin de la conférence

📧 Informations : zerowastesophia@gmail.com

\* **Samedi 11 avril - 14h à 18h**

**Formation production de semences** avec Maxime SCHMITT - responsable de la Maison des Semences Paysannes Maralpines

➤ À la fin de ce module, vous saurez décrire les étapes de production de semences paysannes de qualité.

🕒 Participation libre à l'inscription

📧 Informations : environnement@ville-valbonne.fr

\* **Dimanche 19 avril - 10h à 12h**

**À la découverte de l'ortie** - Ecole plantes et santé naturelle

➤ Valorisation de l'ortie, souvent dépréciée à cause de son caractère urticant, en explorant ses usages traditionnels, ses bienfaits, son rôle écologique, ainsi que les bonnes pratiques de cueillette et d'utilisation.

🕒 8€, sur inscription

📧 ecole.plantes.sante@gmail.com • Réservations : 06 41 71 14 31 (Marion)



## MAI

\* **Samedi 2 mai - 13h à 14h**

**Le wicking bed en pratique** - Mission Hortus - Club Nature

➤ Un potager économe en eau

\* **Samedi 2 mai - 14h30 à 17h**

**Bien associer les plantes au potager** - Mission Hortus - Club Nature

➤ Comprendre les associations de cultures et utiliser des outils simples pour mieux planter

🕒 Gratuit sur inscription

📧 Informations : contact@missionhortus.fr

\* **Dimanche 17 mai - 10h30 à 12h30**

**À la découverte des eaux florales et de la distillation** - Ecole plantes et santé naturelle

➤ Découvrez comment sont extraites les essences aromatiques des plantes et comment les utiliser de manière quotidienne sous forme d'hydrolats.

🕒 30€, sur inscription

📧 ecole.plantes.sante@gmail.com

\* **Mercredi 20 mai - 14h à 16h**

**Sortie nature Libellules et Demoiselles** - avec Laurène Chevalier du Conservatoire d'Espaces Naturels

➤ Apprenez à différencier et observer les libellules et demoiselles au bord de la Brague

🕒 Gratuit sur inscription (places limitées)

📧 environnement@ville-valbonne.fr

\* **Vendredi 29 mai - 16h30 à 19h**

**Après-midi crochet, goûter, discussion** - ZeroWaste

🕒 Sur inscription, gratuit pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents

📧 Informations : zerowastesophia@gmail.com

\* **Samedi 30 mai - 13h à 14h**

**Le wicking bed en pratique** - Mission Hortus - Club Nature

➤ Un potager économe en eau



\* **Samedi 30 mai - 14h30 à 17h**

**Le wicking bed en pratique** - Mission Hortus - Club Nature

➤ La biodiversité utile au potager : découvrir le rôle des insectes auxiliaires et plantation de fleurs mellifères

🕒 Gratuit sur inscription

📞 Informations : [contact@missionhortus.fr](mailto:contact@missionhortus.fr)



## JUIN

\* **Samedi 13 juin - matin**

**Animation sur la flore des zones humides et techniques de photographie en espaces naturels** - Nature en sCENE - par le Conservatoire d'Espaces Naturels PACA

🕒 Gratuit sur inscription

📞 Informations : [cen-paca.org/participer/nature-en-scene/](http://cen-paca.org/participer/nature-en-scene/)

\* **Samedi 13 juin - 13h à 14h**

**Le wicking bed en pratique** - Mission Hortus - Club Nature

➤ Un potager économe en eau

🕒 Gratuit sur inscription

📞 Informations : [contact@missionhortus.fr](mailto:contact@missionhortus.fr)



\* **Samedi 13 juin - 14h30 à 17h**

**L'eau-tonomie** - Mission Hortus - Club Nature

➤ Adopter des pratiques plus sobres

🕒 Gratuit sur inscription

📞 Informations : [contact@missionhortus.fr](mailto:contact@missionhortus.fr)

\* **Dimanche 14 juin - 10h30-12h30**

**Fabriquer son baume pour l'été** - Ecole plantes et santé naturelle

➤ Venez créer votre baume à partir de plantes et d'ingrédients naturels, adapté aux besoins estivaux : coups de soleil, piqûres d'insectes, petites irritations... Un moment de partage pour mettre vos sens en éveil !

🕒 30€, sur inscription

📞 [ecole.plantes.sante@gmail.com](mailto:ecole.plantes.sante@gmail.com) • Réservations : 06 41 71 14 31 (Marion)

\* **Vendredi 19 juin - 16h30 à 19h**

**Après-midi Crochet, goûter, discussion** - ZeroWaste

🕒 Gratuit, sur inscription. Pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents

📞 Informations : [zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)



\* **Samedi 20 juin - 14h30 à 16h**

**Escape game Alimentation durable** - ZeroWaste

➤ Arrivez-vous avec votre équipe à vous évader assez vite du supermarché avec toutes vos courses en ayant fait des choix éclairés ?

🕒 Gratuit sur inscription. Pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents

📞 Informations : [zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)

\* **Samedi 27 juin de 14h30 à 17h**

**Atelier d'écriture : Ecrire demain, aujourd'hui avec Pascale LUIGGI** - ZeroWaste

➤ Venez écrire le futur au bord de la Brague, guidé par Pascale Luiggi de l'atelier Plumes d'encre autour d'une boisson et de gâteaux

🕒 Gratuit (pour les adhérents), 9€ pour les non-adhérents. Sur inscription.

📞 Informations : [zerowastesophia@gmail.com](mailto:zerowastesophia@gmail.com)





## POUR VOUS INSCRIRE :

### \*Zero Waste :

[www.helloasso.com/associations/zero-waste-sophia](http://www.helloasso.com/associations/zero-waste-sophia)



### \*Mission Hortus :

[missionhortus.fr/agenda/](http://missionhortus.fr/agenda/)



### \*Ecole plantes et santé naturelle

06 41 71 14 31 (Marion)



### \*Maison des Semences Paysannes Maralpines

[environnement@ville-valbonne.fr](mailto:environnement@ville-valbonne.fr)

[environnement@ville-valbonne.fr](mailto:environnement@ville-valbonne.fr)

04 93 12 31 56

