ALLERGENES DU MOIS DE MAI

Période 04/05/2026 au 10/05/2026

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
04/05/2026	HORS D'OEUVRE	Friand au fromage	X	X												
04/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Riz à la méditérranéenne														
04/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
05/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Betteraves														
05/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Brandade de poisson "maison"	X			X										
05/05/2026	DESSERT	Crème dessert chocolat	X													
05/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
06/05/2026	HORS D'OEUVRE	Taboulé		X							X					
06/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Cordon bleu de volaille	X	X								X				
06/05/2026	GARNITURE	Epinards haché béchamel et pommes de terre	X	X												
06/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Emmental	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
07/05/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes bio râpées					X							X		
07/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de boeuf BIO au jus									X					
07/05/2026	GARNITURE	Tortis		X												
07/05/2026	DESSERT	Compote de pomme BIO														
07/05/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
07/05/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au basilic														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
11/05/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre en salade					X							X		
11/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de poulet LR sauge	X				X									
11/05/2026	GARNITURE	Riz créole														
11/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
11/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
12/05/2026	HORS D'OEUVRE	Tomate														
12/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Boulgour au chili végétarien		X												
12/05/2026	DESSERT	Flan à la vanille bio	X													
12/05/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au miel														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
13/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de pennes à la parisienne		X			X							X		
13/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR sauce forestière	X													
13/05/2026	GARNITURE	Haricots verts à l'ail														
13/05/2026	DESSERT	Gâteau basque	X	X	X											
13/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
18/05/2026	HORS D'OEUVRE	Melon charentais														
18/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Bœuf sauté bio sauce bourgogne	X				X							X		
18/05/2026	GARNITURE	Petits pois et carottes au jus														
18/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Tomme noire	X													

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
19/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Haricots verts					X							X		
19/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Saucisse pure volaille		X												
19/05/2026	GARNITURE	Macaroni bio		X												
19/05/2026	DESSERT	Compote de pomme-ananas														
19/05/2026	DIVERS	Emmental rapé BIO														
19/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
20/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade coleslaw			X		X							X		
20/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Pané mozzarella	X	X	X											
20/05/2026	GARNITURE	Purée de pommes de terre bio	X													
20/05/2026	DESSERT	Liégeois au chocolat	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
21/05/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre sans sauce ajoutée														
21/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Poulet sauté LR sauce frigousse						X			X					
21/05/2026	GARNITURE	Riz aux champignons														
21/05/2026	DESSERT	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
21/05/2026	DIVERS	Vinaigrette à la pomme					X							X		
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
22/05/2026	HORS D'OEUVRE	Pizza au fromage	X	X												
22/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Boulettes de colin pané		X		X										
22/05/2026	GARNITURE	Haricots beurre														
22/05/2026	DESSERT	Pastèque bio														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
26/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de tomates					X							X		
26/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Gratin campagnard BIO	X													
26/05/2026	DESSERT	Liégeois à la vanille	X													
26/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
27/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade façon piémontaise (sans jambon)	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
27/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Steak de colin sauce citron	X			X	X									
27/05/2026	GARNITURE	Ratatouille maison														
27/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
28/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc BBC sauce dijonnaise	X	X			X							X		
28/05/2026	GARNITURE	Semoule		X												
28/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Saint Morêt BIO	X													
28/05/2026	DESSERT	Compote de pomme-fraise														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
29/05/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre et maïs vinaigrette Bio					X							X		
29/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X											
29/05/2026	DESSERT	Cake chocolat courgette	X	X	X			X				X				
29/05/2026	DIVERS	Vinaigrette orientale					X									

ALLERGENES DU MOIS DE MAI - MENUS VEGETARIENS

Période 04/05/2026 au 10/05/2026

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
04/05/2026	HORS D'OEUVRE	Friand au fromage	X	X												
04/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Riz à la méditérranéenne														
04/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
05/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Betteraves														
05/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Hachis à l'égrené de pois	X													
05/05/2026	DESSERT	Crème dessert chocolat	X													
05/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
06/05/2026	HORS D'OEUVRE	Taboulé		X							X					
06/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Croq veggie tomate		X	X											
06/05/2026	GARNITURE	Epinards haché béchamel et pommes de terre	X	X												
06/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Emmental	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
07/05/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes bio râpées					X							X		
07/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Tortis sauce fromagère	X	X												
07/05/2026	DESSERT	Compote de pomme BIO														
07/05/2026	DIVERS	Emmental râpé	X													
07/05/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au basilic														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
11/05/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre en salade					X							X		
11/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Emincé champêtre	X	X	X						X					
11/05/2026	GARNITURE	Riz créole														
11/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature	X													
11/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
12/05/2026	HORS D'OEUVRE	Tomate														
12/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Boulgour au chili végétarien		X												
12/05/2026	DESSERT	Flan à la vanille bio	X													
12/05/2026	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au miel														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
13/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de pennes à la parisienne		X			X							X		
13/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Boulettes pistou enrobante fraîcheur	X	X			X									
13/05/2026	GARNITURE	Haricots verts à l'ail														
13/05/2026	DESSERT	Gâteau basque	X	X	X											
13/05/2026	DIVERS	Mayonnaise			X		X							X		
13/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
18/05/2026	HORS D'OEUVRE	Melon charentais														
18/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Omelette bio	X		X											
18/05/2026	GARNITURE	Petits pois et carottes au jus														
18/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Tomme noire	X													

DateMenu	FamillePLat	PLatClient	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
19/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Haricots verts					X							X		
19/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Croq veggie tomate		X	X											
19/05/2026	GARNITURE	Macaroni bio		X												
19/05/2026	DESSERT	Compote de pomme-ananas														
19/05/2026	DIVERS	Emmental rapé BIO														
19/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
20/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade coleslaw			X		X							X		
20/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Pané mozzarella	X	X	X											
20/05/2026	GARNITURE	Purée de pommes de terre bio	X													
20/05/2026	DESSERT	Liégeois au chocolat	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
21/05/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre sans sauce ajoutée														
21/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Emincé de pois sauce frigousse		X	X			X			X					
21/05/2026	GARNITURE	Riz aux champignons														
21/05/2026	DESSERT	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
21/05/2026	DIVERS	Vinaigrette à la pomme					X							X		
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
22/05/2026	HORS D'OEUVRE	Pizza au fromage	X	X												
22/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Nuggets de blé enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
22/05/2026	GARNITURE	Haricots beurre														
22/05/2026	DESSERT	Pastèque bio														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
26/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de tomates					X							X		
26/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Gratin campagnard BIO	X													
26/05/2026	DESSERT	Liégeois à la vanille	X													
26/05/2026	DIVERS	Vinaigrette														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
27/05/2026	HORS D'OEUVRE	Salade façon piémontaise (sans jambon)	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
27/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Emincé de pois sauce tomate basilic		X	X											
27/05/2026	GARNITURE	Ratatouille maison														
27/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
28/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Palet coco curry enrobante ail	X	X	X		X							X		
28/05/2026	GARNITURE	Semoule		X												
28/05/2026	FROMAGE/LAITAGE	Saint Morêt BIO	X													
28/05/2026	DESSERT	Compote de pomme-fraise														
DateMenu	**FamillePLat**	**PLatClient**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coques**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
29/05/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre et maïs vinaigrette Bio					X							X		
29/05/2026	PLAT PRINCIPAL	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X											
29/05/2026	DESSERT	Cake chocolat courgette	X	X	X			X				X				
29/05/2026	DIVERS	Vinaigrette orientale					X									