

Déjeuner

Du 03 août au 7 août 2026

Téléphone: 04 93 12 30 68
eig@ville-valbonne.fr

lundi 3 août 2026

Salade d'artichaut
Lasagnes
Salade verte

Fromage du jour
Pêche melba

mardi 4

Pâté en croûte
Sauté de porc à la catalane
Pennes HVE
Poêlée de courgettes
Fromage du jour
Pastèque à la menthe

mercredi 5

Céleri rémoulade au curry
Colombo de poulet
Riz créole
Carottes braisées
Fromage du jour
Crumble d'été

jeudi 6

Oeuf dur, mayonnaise
Aubergines à la parmigiane
Salade verte

Fromage du jour
Crème dessert

vendredi 7

Salade aux champignons
Moules marinières
Frites au four
Salade mêlée
Fromage du jour
Fruit de saison



*Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon arrivage

Légende									
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Dessert du chef	Repas à thème	Journée Végétarienne	Choix des convive	Cuisiné par nos chefs	Produits 100% Français

Api Restauration - SAS au capital de 10 000 000,00 € - RCS Lille Métropole 477 181 010
Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - BP 85 - 59370 MONS en BAROEUL

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant

Déjeuner

Du 10 août au 14 août

Téléphone: 04 93 12 30 68
eig@ville-valbonne.fr

lundi 10

Salade fromagère
Calamars à la romaine, sauce tartare
Coeur de blé
Aubergines grillées
Fromage du jour
Glace

mardi 11

Tomates au pesto
Echine de porc sauce à l'Indienne
Semoule HVE
Courgettes BIO sautées
Fromage du jour
Panna cotta au coulis caramel

mercredi 12

Terrine de poisson, sauce cocktail
Poivron farci sauce tomate
Riz pilaf

Fromage du jour
Salade de fruits

jeudi 13

Taboulé
Grande salade césar

Fromage du jour
Mousse au chocolat

vendredi 14

Betteraves chèvre et ciboulette
Filet de merlu MSC à l'oseille
Pommes de terre sautées
Tomates provençales
Fromage du jour
Corbeille de fruits



*Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon arrivage

Légende									
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Dessert du chef	Repas à thème	Journée Végétarienne	Choix des convives	Cuisiné par nos chefs	Produits 100% Français

api Restauration - SAS au capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole 477 181 010
Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - BP 85 - 59370 MONS EN BAROEUL

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant

Déjeuner

Du 17 août au 21 août

Téléphone: 04 93 12 30 68
 eig@ville-valbonne.fr

lundi 17

Carottes râpées au citron
 Steak haché de boeuf sauce au poivre
 Gnocchis
 Courgettes sautées
 Fromage du jour
 Glace



mardi 18

Duo de saucissons et cornichons
 Filet meunière, quartier de citron
 Riz pilaf
 Poêlée de légumes
 Fromage du jour
 Fruit de saison



mercredi 19

Tomates mozzarella
 Osso bucco de dinde
 Tagliatelles
 Carottes fondantes
 Fromage du jour
 Compote du chef



jeudi 20

Tapenade et son toast
 Côte de porc
 Frites
 Salade verte
 Fromage du jour
 Ile flottante



vendredi 21

Nems de volaille
 Cuisse de poulet rôtie
 Boulgour parfumée
 Aubergines gratinées
 Fromage du jour
 Brochette de fruits au chocolat



*Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon arrivage

Légende									
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Dessert du chef	Repas à thème	Journée Végétarienne	Choix des convives	Cuisiné par nos chefs	Produits 100% Français

Api Restauration - SAS au capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole 477 181 010
 Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - BP 85 - 59370 MONS en BAROEUL

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant

Déjeuner Du 24 août au 28 août

Téléphone: 04 93 12 30 68
eig@ville-valbonne.fr

lundi 24

Assiette de melon
Boules à l'agneau, sauce au cumin
Semoule parfumée
Légumes couscous
Fromage du jour
Glace



mardi 25

Radis croque sel
Quiche Lorraine
Salade verte

Fromage du jour
Crumble de fruits d'été



mercredi 26

Salade Mexicaine
Poulet basquaise
Pommes noisette
Légumes Basquaise
Fromage du jour
Yaourt



jeudi 27

Gaspacho
Brushetta
Salade verte

Fromage du jour
Pastèque

vendredi 28

Cervelas et condiments
Filet de saumon sauce au citron
Riz basmati
Poêlée de courgettes
Fromage du jour
Gâteau d'anniversaire



*Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon arrivage

Légende									
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Dessert du chef	Repas à thème	Journée Végétarienne	Choix des convives	Cuisiné par nos chefs	Produits 100% Français

Api Restauration - SAS au capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole 477 181 010
Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - BP 85 - 59370 MONS en BAROEUL

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant

Déjeuner

Du 31 août au 04 septembre

Téléphone: 04 93 12 30 68
 eig@ville-valbonne.fr

lundi 31

Courgettes et carottes râpées
 Omelette campagnarde
 Pommes sautées
 Salade verte
 Fromage du jour
 Duo melon pastèque



mardi 1

Concombres à la menthe
 Filet de lieu MSC sauce au vin
 Polenta crémeuse
 Tomates rôties
 Fromage du jour
 Glace



mercredi 2

Mousse de foie et cornichons
 Filet de dinde au curcuma
 Tortis HVE
 Courgettes sautées
 Fromage du jour
 Pêches rôties



jeudi 3

Salade de tomates
 Rôti de porc aux herbes
 Frites de patate douce
 Blettes sautées
 Fromage du jour
 Fromage blanc et spéculoos



vendredi 4

Salade de betteraves
 Cuisse de pintade
 Riz basmati
 Haricots verts persillés
 Fromage du jour
 Panna cotta aux fruits rouges



*Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon arrivage

Légende									
	Produits BIO	Produits régionaux	Pêche durable	Dessert du chef	Repas à thème	Journée Végétarienne	Choix des convives	Cuisiné par nos chefs	Produits 100% Français

Api Restauration - SAS au capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole 477 181 010
 Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - BP 85 - 59370 MONS EN BAROEUL

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du Gérant